

你可以不那么累



[你可以不那么累_下载链接1](#)

著者:[德] 维尔纳·屈斯滕马赫

出版者:中信出版社

出版时间:2006-01-01

装帧:简装本

isbn:9787508605678

你可以不那么累：33条法则赢得从容生活，ISBN：9787508605678，作者：（德）维尔纳·屈斯滕马赫，洛塔尔·赛韦特 著；张宇霆 译；张宇霆译

作者介绍:

目录:

[你可以不那么累_下载链接1](#)

标签

生活管理

时间管理

简单生活

个人管理

生活

你可以不那么累

心理学

励志

评论

有几条很有用，坦率的说已经想到但是一直就实施不了……有时，想获得更好的生活必须克服惰性

有趣，有用。反复阅读。

“你用批判的眼光看待他人的同时，其实也是在削弱自己的社交能力。”

看得很轻松，活得还是很累。

强烈推荐大家读的一本书，它可以让你工作和生活更有质量!

很有意思的一本生活小技巧。可以调节一下生活的节奏

一般，只是比市面上的时间管理书籍有层次性

工作的时候一定要买一本天天看。

快消读物，一天读完。有些挺有道理的。慢慢执行……

小清新的漫画使每一页都仿佛涂上了彩色

疯了…… 我译了一半的书……合译的…… 可没有……没有我的名字……

从一个旧书网上居然买到这本书了…好书。

简化你的生活

从各个方面阐述了如何简化生活，有一定的参考意义，帮助了解生活了解的各个方面。

生活管理

典型的消遣书，里面的整理方法倒是可以借鉴。

我看过几次。不喜欢那些一直原理原理的东东，反而喜欢这样的有些细细的指导，让我知道如何慢慢的改变生活习惯。推荐。

一些从容生活，简化生活的方法很受用。

[你可以不那么累 下载链接1](#)

书评

如果，你对某些事物做加法而对某些事物做减法——关键是：不要做反了；
如果，你喜欢并愿意实践一种井井有条的、清晰的、简洁的生活方式；
如果，你是珍惜时间、热爱生命，并愿意体现于行动中的人；
如果，你喜欢研究工具、方法，提高效率，注重结果； 你可以不那么累。 这本...

大二的时候借的图书馆的这本书，最后还弄丢了。
其实就是教你如何整理自己的办公空间，清理自己的内在外在，还算不错的。
主要的不是人家怎么教你去做，而是自己身体力行的付出实践。
所以，不必要被这书名吸引指望他会带来什么超级巨大的影响与改变，关键还是看自己内心有...

[你可以不那么累 下载链接1](#)