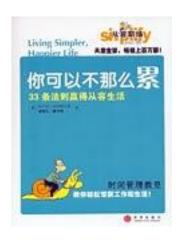
## 你可以不那么累



## 你可以不那么累 下载链接1

著者:[德] 维尔纳·屈斯腾马赫

出版者:中信出版社

出版时间:2006-01-01

装帧:简裝本

isbn:9787508605678

你可以不那么累:33条法则赢得从容生活,ISBN:9787508605678,作者: (徳)维尔纳・屈斯滕马赫,洛塔尔・赛韦特著;张宇霆译;张宇霆译

作者介绍:

目录:

你可以不那么累\_下载链接1\_

## 标签

生活管理
时间管理
简单生活
个人管理
生活
你可以不那么累
心理学
励志
评论
有几条很有用,坦率的说已经想到但是一直就实施不了有时,想获得更好的生活必 须克服惰性

	典型的消遣书,	里面的整理方法倒是可以借鉴。
--	---------	----------------

我看过几次。不喜欢那些一直原理原理的东东,反而喜欢这样的有些细细的指导,让我 知道如何慢慢的改变生活习惯。推荐。

一些从容生活,简化生活的方法很受用。

你可以不那么累 下载链接1

## 书评

如果,你对某些事物做加法而对某些事物做减法——关键是:不要做反了; 如果,你喜欢并愿意实践一种井井有条的、清晰的、简洁的生活方式;

如果,你是珍惜时间、热爱生命,并愿意体现于行动中的人; 如果,你喜欢研究工具、方法,提高效率,注重结果; 你可以不那么累。 这本...

大二的时候借的图书馆的这本书,最后还弄丢了。 其实就是教你如何整理自己的办公空间,清理自己的内在外在,还算不错的。

主要的不是人家怎么教你去做,而是自己身体力行的付出实践。
所以,不必要被这书名吸引指望他会带来什么超级巨大的影响与改变,关键还是看自己 内心有...

你可以不那么累 下载链接1