

# 莲花次第开放



[莲花次第开放 下载链接1](#)

著者:程然

出版者:当代中国出版社

出版时间:2006-6

装帧:平装16开

isbn:9787801704870

一个寻求生命真相的年轻人，历经十年的心路历程，在无数个挣扎成长的暗夜里，不放弃对心灵的内视和自省，不放弃对青春的忠实考问，细细笔耕出一片别样的田园。她宛如一个你所熟识的朋友，向你完全信任地敞开心扉，让你看到她向善的愿望和努力。其文既有独特的视角，亦有对生命的真诚尊重。

## 作者介绍:

程然，笔名兰若与晚虫，北京电影学院文学系毕业，编剧。曾担任电视导演七年，后专事写作。作品有：电影《天使维拉》、电视连续剧《不共戴天》、《花欲燃》、《冰火焰》、《大敦煌》等。贺岁剧《梦想成真》、《春天来吧》。担任导演的纪录片《12个爸爸妈妈》、《洪灾后的人口反思》等曾获全国新闻工作者协会专题节目一等奖，人口新闻一等奖。

## 目录: 自序第一辑

时间是恒河的沙七月流水唯苦近佛我在命运的暗夜里睁着眼睛生别离止息的优婆夷手刃我执若蒺若藜时间是恒河的沙第二辑

遥望来时路遥望来时路上善若水花若离枝望穿秋水让父母流浪的心得到安顿恰如其分，恰如其量，莫名其妙，莫名其妙第三辑

生命的斤两生命的斤两来生再见人生如逆旅去往光明的所在时光流逝了，我将不再在这里默读伤悲第四辑 尘世里的声音小白我师傅花草一个假名的我尘世里的声音第五辑 带着皮囊跋山涉水不知归期等到水落石出随喜功课带着皮囊跋山涉水灵光寺的晚课垭口朝礼白塔后的自语日记乔达摩的弟子们心常醒觉洛迦转经路在吴哥窟睡午觉

• • • • • (收起)

[莲花次第开放](#) [下载链接1](#)

## 标签

[莲花次第开放](#)

[禅](#)

[禅学笔记](#)

[散文](#)

[程然](#)

[随笔](#)

[宗教](#)

佛学

## 评论

读不进。

青猫推荐

虽与作者不同信仰，但听她修佛的经历，仍始终抱持尊敬之心，因为看的到相似的真诚，相似的辗转与苦痛。信仰不是一个符号崇拜，一个对更高力量的索取，而是孤独灵魂的朝圣，穿越黑暗的祈望。在这个意义上，其实我与她，并没有太大的不同。

洗净，彻悟。

为第一篇所吸引

: 1267.5/2923

我还是喜欢你的一心一意来奉茶。

心是莲花开

文笔自是好，态度也好。只是佛理，未深。

-----  
淡然的文字，揭示我们的痛苦。莲花在心里次第开放。

-----  
可以让人的心灵沉静下来的好书

-----  
令人安静的文字

-----  
万法本闲.唯人自闹

-----  
指引鄙人学佛的书

-----  
我觉得不是我看不懂，是作者写的不清楚，那是本写给自己看的这集子

-----  
生别离不是不爱，是爱到极致后绝然而去。

-----  
禅学笔记

-----  
拿起又放下过的一本书，说的是禅。

-----  
无论你与人相爱时，还是与人死别时，你都是一个人

“生别离非不爱，是爱到极致，之后决然而去。”

## [莲花次第开放 下载链接1](#)

### 书评

我还是无法放下执着，任心中住着魔鬼。

兰若的文字让我时时唏嘘，我虽不懂佛法，未结佛缘，但愿意听她细细诉说，这人世的苦乐。大概我像她文中提及的小叶，只有在心中彷徨悲苦时才想到寻求解脱，然而我并不指望解脱，或也相信执着于此苦是我的命定，只是想心中多些宁静，于所有...

兰若的《莲花次第开放》终于出版了，在这样一个炎热的夏季，相信这本书能为大家带来一丝清凉。这是一个人的精神成长之旅，作者为了寻找灵魂的栖息地，参访深山修道者，遭遇市井寻常人，无论北路逶迤的五台，还是刚柔并济的九华，无论雄浑沉默的三山五岳，还是神秘清凉的江南水...

我们需要内视，需要观察我们的躯壳和灵魂，它们等待我们已久，这人生不是只为了看外面而被赋予的。内在的瞬息变迁演绎着亘古而来的“神”的密码，去发现它们，会让我们的精神成长起来，会明目壮胆，安心立命。——《莲花次第开放》  
仿佛我生命的每个阶段都会出现一本书 它...

《莲花次第开放》。唯美而空灵的文字。宁静。淡泊。柔美。清凉。以佛和莲花的名义。  
。让我想起去年的一本好书：《释迦牟尼生命历险记》。有异曲同工之妙。  
在书店里，它也只是静静地躺在那儿，次第打动一些人，又一些人。

这本书看的时候就会想起自己也曾经重病 在生病时父母的照顾 心里温暖  
父母永远是爱自己的 也有些人生的小道理 看的时候很受用

本来打算在别人评论里留言的，但总觉得自己困惑的太多，想说的也太多。  
索性狂妄一下，另开一篇。

我是个俗人，不通各种教义，难舍红尘，不能苦修，心里又有太多贪欲执念。但对于佛

学，乃至基督天主等宗教，我始终持敬重态度。这些宗教在这热闹俗世历经千百年代代传下来，浓缩...

信仰宗教的人，心中都有对终极光明的追求，生命对他们，是路过，是忏悔，是磨炼。脱离了现世的鸡毛蒜皮，在生活中，他们往往细腻、平和，与世无争。《莲花次第开放》在手头的夜晚，就像一个朋友，将经历娓娓道来，艰辛苦楚只在淡淡话语间淌过。儿时的病痛挫折，幸运结识...

整理文档，发现了这篇许久之前的读后感。甚至连读后感都算不上，只是几个句子拼起来的段落而已。因为被自己嫌弃而搁置起来。

不过冬天快到了，也该拿出来晒晒太阳了。

让太阳公公检验一下我的水平到底有多差劲。

——元宵节的爆...

世界上大部分人似乎都从未认真思索过生命本身所面临的侵略与殖民。这种强大到包容万物的势力让每个人都心甘情愿地俯首称臣，却又苦不自拔。只能在浑噩懵懂中任凭它扑面而来，恣意施虐。这种弥漫式的征服浩浩荡荡又悄无声息，最终让每一个人都沦落为时间的租界，屈服于万象的殖...

“我在命运的暗夜里睁着眼睛。这夜，深深地寂静，悄悄地流逝。我沉浸其中，感受着它对我的敲打和提醒。更多的时候，我在忙中丢失了我的心，在应接不暇的生活中看着大把大把的时间和青春倏忽而过，不留踪影。我笑着，过着。但终有此夜，我睁着眼睛，停顿。”凌晨1点，...

看这本书的时候几经流泪，与作者的感受相似，我只是一个徘徊在佛门外的愚痴凡夫，欲得解脱而不能，可我又真的懂得何为解脱吗？如若真的明了，怎会犹犹豫豫，跌跌撞撞，不能精进……书读到尾声时，想到加措活佛的一首诗，附在下面，共勉～每一眼每一念每一处佛...

我后来回想，《莲花次第开放》这个名字，对这本书、对作者来说，的确也是妥贴的，因为是记录一个历程。只是，我喜欢这个书名，却并不喜欢这本书。

这本书早就留意过书名，因为实在是好，但看了看简介，没太大兴趣，后来有朋友在微博上推荐，想起来了，正好又可以预借到，于...

《莲花次第开放》是近些日子以来读过的最好的书之一，作者以其自身经历转化为唯美的文字向我们叙述了一个女子成长的经历以及与佛教之间的因缘。不仅文字美，书内的插画也雅致，是一本值得看第二遍的书。《生别离》是书中比较精辟的一篇文章，因此抄录了下来。生别离因为有...

看过书了，拿在手里的时候感觉很干净，就像心里的佛也在召唤我，一点一点走到他那里去，干干净净的走过去，干净是我很喜欢的一个词。

最近没什么书看，又翻出程然写的莲花次第开，这本书是在卓越上买的，在网上看节选觉得文字是淡淡的，很素雅那种，不小资，也不矫情，而且插图很好看，买了才知道原来作者是信佛的，写的是她自己学佛的心路历程，本来我还挺失望的，我可是地地道道的无神论者，hoho。后来看了几...

这是我随手摘抄下来觉得对自己有益的句子：不正的不是路，永远是你的心。  
对人对事仔细分别是好事，但不要因次成为一个评论者或正义的鉴定人，我们没有资格。  
(所以不要对别人指手画脚)  
命运是暗夜里呜咽的蛐蛐，在你不经意的时候轻吟低唱。  
相爱是执着，执着是苦，所以死...

作者的心路历程，我仿佛也在经历，如此相似，只是我，，，还没达到的更多。  
我不强求，但也有所求。

很失望，因为从书名，目录名看起来都是应该是本美丽的讲述佛家哲学的美书，然而，仅此而已。美则美矣，全无灵魂。如果仅为了看到表面的美丽，还不如看黄金甲去。  
作者说教也就罢了，可怕的是个连自己都不领悟的人，还要站出来教。书写自己经历的一篇，充满自恋自怜，我执...

第一次看这本书，是两年前了，那时候关注的只是里面简单的句子。这次却不同。心绪最混乱不安的时候，想到书店里找一本素黑的书，却邂逅了这本久别的书。  
如周国平的文字一样，程然的文字让我觉得安心。她的禅学随笔，让我也好想拜读佛经。  
就这样坐在一个陌生的...

[莲花次第开放 下载链接1](#)