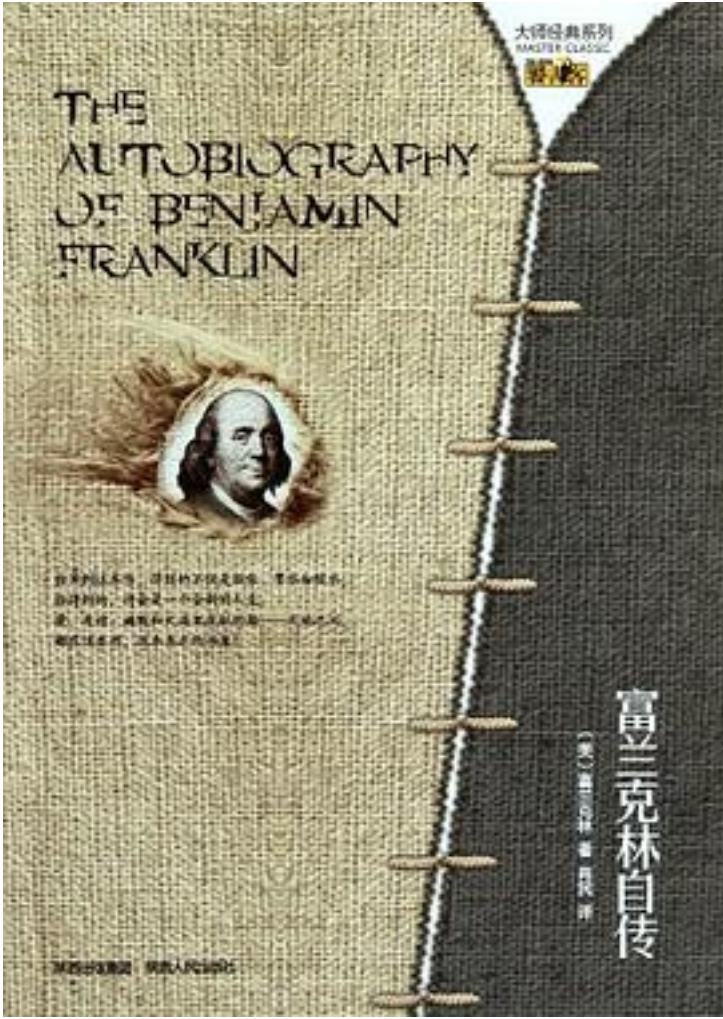


富兰克林自传



[富兰克林自传_下载链接1](#)

著者:[美] 本杰明·富兰克林

出版者:中国城市出版社

出版时间:2006-5

装帧:简装本

isbn:9787507417418

富兰克林晚年根据自己的经历写成的《富兰克林自传》，两个多世纪以来一直是世界出

版史上的优秀畅销书，世界各国青年深受其影响，许多人因为这本书而彻底改变了自己的人生，走上了成功的道路。

富兰克林十三项美德修养：

- 1 节制。食不过饱，饮酒不醉。
- 2 沉默。说话必须对别人或你自己有益；要避免无益的聊天。
- 3 生活秩序。将每一样东西放在它们应该放的地方；每件日常事务应当有一定的时间。
- 4 决心。做应该做的事情；决心要做的事应坚持不懈。
- 5 俭朴。花钱必须于人于己有益；换言之，切忌浪费。
- 6 勤勉。不浪费时间，只做那些有用的事情，戒掉一切不必要的行动。
- 7 诚恳。不欺骗人；思想纯洁公正；说话也要如此。
- 8 公正。不做害人的事情，不要忘记履行对人有益而且又是你应尽的义务。
- 9 中庸适度。避免极端；要容忍别人对你应得的处罚。
- 10 清洁。身体、衣服和住所力求清洁。
- 11 镇静。不要因为小事或普通的、不可避免的事故而惊慌失措。
- 12 贞节。除非为了健康或生育后代，不常进行房事，永远不要房事过度、伤害身体或损害你自己或他人的安宁或名誉。
- 13 谦虚。仿效耶稣和苏格拉底。

作者介绍:

目录:

[富兰克林自传_下载链接1](#)

标签

传记

人物传记

富兰克林自传

富兰克林

自传

励志

成长

历史

评论

曾经的曾经，以他为榜样，现在觉得越来越像

前半部分读起来还挺有趣，成功从政后就感觉挺无聊就弃了。

他的一生简直是贯穿求知和善意的公共事业两者间，也是这两者让他自然而然地成为影响人物。

因为看了常春藤那本书，把富兰克林说成神一样的人物，所以一定要看看他的自传。但估计是自传，所以不好自己捧自己，没有觉得特别的神。但是能看出他的公关能力很强，而且他处处都提勤勉这个词，可见他一直都是这么要求自己的，确实他也做到了

勤俭节约 品德高尚

秋叶子的生日礼物

三天的时间看完了这本未完的自传。真的很可惜他没能写完他的自传就离开了。不过在书里面学到的东西真的很多。要马上再重读了。

13条美德与13周自检

被薛涌蛊惑。还不如买个中英对照的

几年前读的，出现在豆瓣猜里，就顺手标记一下。 admire!

抑郁的时候看成功人士的鸡汤是个好习惯

富兰克林的文笔是很好的，语言应该是简洁得当幽默风趣的，再加上发人深省的内容，这应该是一本引人入胜，让人爱不释手的书，但是这个译本真的很一般，译者给这本书打了不少的折扣。力荐这本书，但是不推荐这个译本。

最近又开始不务正业，想着看看富兰克林自传鼓舞一下人心。翻到书里一张电影票，和谁看的都忘了。时光啊。嗯 他怎么会那么多语言那么多学科还有为什么他也做过印刷工！

这是很好很好的一生。

里面有一封别人写给他的长信，非常好。

??? 高中的时候这个是什么必看书单里的 草草浏览了一下当时就弃掉了

并决定当一名快乐的普通人然后四年后我在文学课上又遇到它时
我还是决定当一名快乐的普通人

值得一读的自传。语言朴实而深刻，兼具故事性、趣味性。

非常有趣的一个入

会一直读，反复读的书

这是我弄丢的一本好书啊!!!!

[富兰克林自传 下载链接1](#)

书评

富兰克林总结出的13条美德： 1.节制。食不过饱，饮酒不醉。
2.沉默。说话必须对别人或你自己有益；要避免无益的聊天。
3.生活秩序。将每一样东西放在它们应该放的地方；每件日常事务应当有一定的时间。
4.决心。做应当做的事情；决心要做的事应坚持不懈。 5.俭朴。花钱必须于人...

花了两天时间看完了这本富兰克林的自传。这本书给我的感触有以下几点。 1.
曾经听说过一个言论，说一个人成年后的成就和TA在幼年时的表现有关，当时的我不以为意。但是在看这本书时，富兰克林提到他在幼年时就是孩子当中的领导者，后来他成年后也表现出来过人的领导力。这使我...

思想家、政治家、外交家、科学家、实业家，名符其实这么多“家”的人，富兰克林是之一。
他的成就完全是强烈的求知欲好学，谦逊自制重塑性格后自然而然、理所应当发生的事情一样。正如他本人所说的，【假如你不用台阶就能攀爬到顶点，那么你往下走时就更

容易了； ...

真正牛X的人在青少年时期便能露出锋芒，展露头角。
富兰克林在众领域成就斐然，跨学科的学者。
品德高尚，爱读书，写作能力强，热心公众事业。牛人的周围自然都是牛人。
真正牛X的人在青少年时期便能露出锋芒，展露头角。
富兰克林在众领域成就斐然，跨学科的学者。 品德高尚...

[富兰克林自传_下载链接1](#)