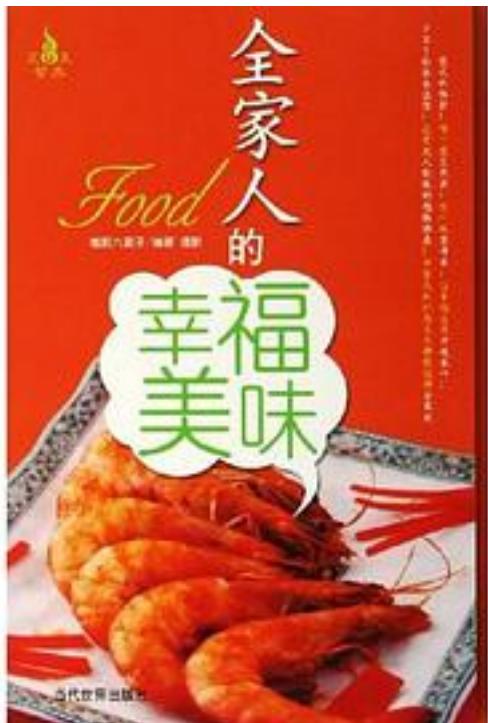


全家人的幸福美味



[全家人的幸福美味 下载链接1](#)

著者:庖厨六君子

出版者:当代世界出版社

出版时间:2006-5

装帧:简裝本

isbn:9787509000687

《全家人的幸福美味》这套关于美食的书便在我们的讨论中构思并成形。简单地说，这就是三本饭菜谱，一个人、两个人、全家人，都可以用到它。对于没有时间安排自己生活的人们来说，它又好像是一本处方，可以在很短的时间将一个一进厨房就可能会摔锅砸碗儿的人变成一个美食专家；或者也可以像是一部诀窍秘笈，所传授的就是如何烹出一款款既营养而又不失情调的美味。单身的教他如何在最短的时间获取最大的营养，所以取名《一个人的健康快餐》。恋爱的让他和她能在食物中领略到浪漫，因此定为《两个人的私房菜品》。全家人的嘛，一定要从老到小都能找到想吃的和该吃的，故而就叫《全家人的幸福美味》。我们选取的菜都在注意营养搭配和色香味的同时，注意可操作性，绝对没有家庭厨房里难找的食材和普通人难做的步骤。

作者介绍:

目录:

[全家人的幸福美味_下载链接1](#)

标签

食谱

美食

评论

根本不值26块8的价钱。。。

[全家人的幸福美味_下载链接1](#)

书评

[全家人的幸福美味_下载链接1](#)