

生命红绿灯



[生命红绿灯_下载链接1](#)

著者:余仲宇

出版者:中国文联出版社

出版时间:2006-5

装帧:

isbn:9787505951396

大家日常情感与行为健康问题入手，以大量翔实生动的事例为基础，心理与行为科学、生命经济学等相关学科知识为指导，对侵扰大家生命幸福的种种问题做了全方位立体式的剖析与展示，书中做到可读性融为一体。由于生命不是孤立的，作者还客观审慎地从生命社会学、社会问题学、社会经济学等系统科学的视角给予生命幸福以应有的关注，并在第三部分中专门提出了远离沼泽，提升成功率和生命价值的方法与途径。这是一本帮助大家启发思考、安顿身心不可多得的休闲读物。

作者介绍:

目录:

[生命红绿灯_下载链接1](#)

标签

评论

[生命红绿灯_下载链接1](#)

书评

[生命红绿灯_下载链接1](#)