

轻轻松松学针灸



[轻轻松松学针灸_下载链接1](#)

著者:贺经

出版者:军事医科

出版时间:2006-4

装帧:简装本

isbn:9787801217509

针灸，是中医学的重要组成部分，是我们祖先在与疾病斗争中积累起来的宝贵医疗经验，是中医的一门独特的治疗方法，也是我们民族的瑰宝。几千年来，针灸，因其工具简单，易于掌握，使用方便，效果确实、稳定，临床应用广泛，经久不衰地维护着人们的健康。即使是现代科学发达的今天，人们依然提倡回归大自然，采用自然疗法。针灸，因为是调动人体自身的积极因素，且无副作用，仍然独具魅力，受到医学界和广大病人的欢迎。

《轻轻松松学针灸》一书，不仅为针灸爱好、初学针灸者以及对针灸感兴趣的人提供了捷径，为进一步提高打下基础，而且也可专业工作者和医务人员提供参考。书中还附多幅示意图，使用起来更为方便。

针灸，简便易行，效果确实，无不良反应。千百年来为人们祛病保健，立下了汗马功劳。本书介绍了针灸的基本常识，常见病症的针灸治疗和穴位便查，并且收集了近80个新穴位和经外奇穴。本书的特点是打破了以往针灸穴位按十四经或人体部位排列的惯例，而是将全身近500多个穴位按笔画多少排列，更便于查找和应用，一看就懂，一学就会。

有了本书，可以自己学会和动手做针灸，像家中常备药品一样，也备一本《轻轻松松学针灸》和几根银针，一些轻伤小病就可以自疗自治了。

作者介绍:

目录:

[轻轻松松学针灸_下载链接1](#)

标签

评论

[轻轻松松学针灸_下载链接1](#)

书评

[轻轻松松学针灸_下载链接1](#)