

孕期保健与产后恢复完全手册



[孕期保健与产后恢复完全手册_下载链接1](#)

著者:任修瑾

出版者:人民军医出版社

出版时间:2006-2

装帧:简装本

isbn:9787801949882

孕育一个健康、活泼、聪明的宝宝是每一对育龄夫妇的心愿，如何实现这一心愿，本书作者给您指点。作者从专家的角度对女性怀孕前的准备及孕早期、孕中期、孕晚期、产褥期等时期的营养、保健、护理、可能出现的异常及其预防、治疗措施等做了全面的介绍，并详细介绍了科学胎教全方案及产后保健全方案，简要介绍了哺乳及新生儿护理的一些知识。本书语言亲切朴实、内容新颖、科学实用、图文并茂，是育龄夫妇优生、优育必备之书，也可供妇幼保健人员阅读参考。

作者介绍:

目录:

[孕期保健与产后恢复完全手册_下载链接1](#)

标签

评论

[孕期保健与产后恢复完全手册_下载链接1](#)

书评

[孕期保健与产后恢复完全手册_下载链接1](#)