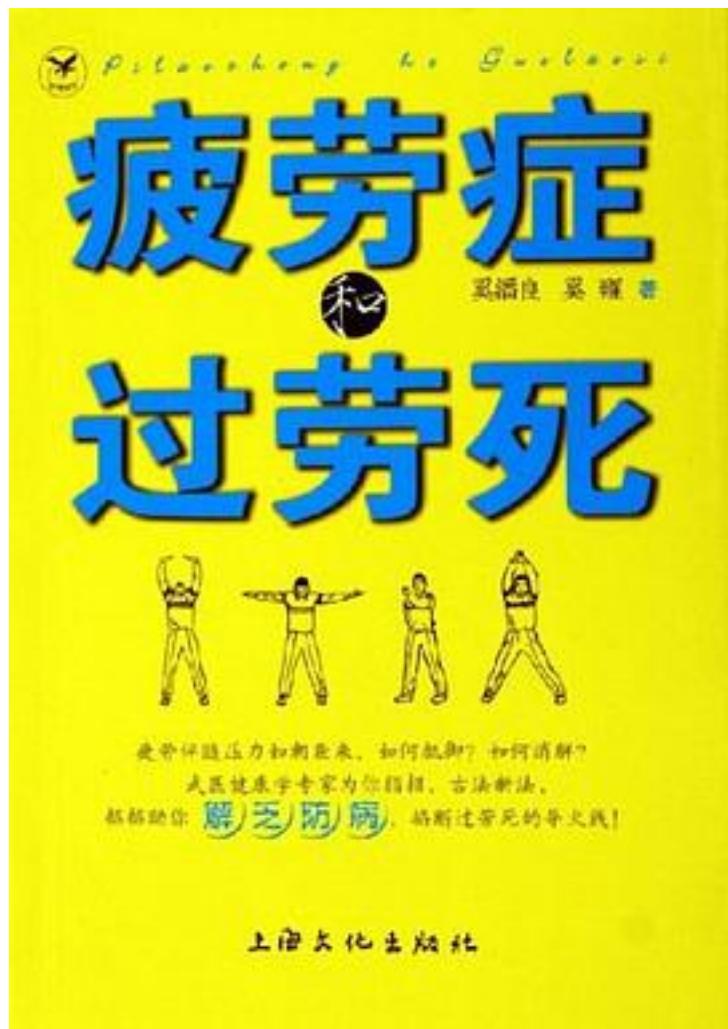


# 疲劳症和过劳死



[疲劳症和过劳死 下载链接1](#)

著者:奚潘良

出版者:上海文化出版社

出版时间:2006-2

装帧:简装本

isbn:9787806469545

针对现代社会中日渐增多的亚健康现象，作者采集整理古今养生保健方法，并创立了独

特的武功体疗法，指导人们在日常生活中如何防御疲劳、修心强体、抗衰延寿、阻击过劳死。本书中部分内容曾由中央电视台、上海电台等20多家新闻媒体报导，堪称具有科学性和权威性，对办公一族和中年人群具有一定的实用价值。

作者介绍:

目录:

[疲劳症和过劳死 下载链接1](#)

标签

速读

站翻

健康

评论

[疲劳症和过劳死 下载链接1](#)

书评

[疲劳症和过劳死 下载链接1](#)