

# 心安草



[心安草 下载链接1](#)

著者:王路

出版者:中华工商联合出版社

出版时间:2006-5

装帧:

isbn:9787801933850

没有什么会比心灵的安宁与健康的心态更重要；宽容、忍耐、自信、博爱、坚强、诚信

……这些人类心灵的维生素，缺少任何一种都会因营养不均衡而引发疾病。诚然，每个人都可能完美无缺，心灵之渠也不可能在一朝一夕之间修整齐备，但适时的自省与反思总会让我们在焦虑与郁闷中抬起头，看看那点点灿烂的星光，那久违的一片璀璨。

人生尘世中，心境的坦然与洒脱，会让我们不为浮云遮住远望的视线，于功名利禄中多一份心安理得、理直气壮。书中的点滴心语愿与读者共勉共享，共建一片心灵的芳香地。

作者介绍:

目录:

[心安草 下载链接1](#)

标签

自我治疗

评论

一直想着当年是怎么被封面包装坑的买了这本书...

---

[心安草 下载链接1](#)

书评

---

[心安草 下载链接1](#)