

# 打破101个保养迷思



[打破101个保养迷思 下载链接1](#)

著者:廖苑利

出版者:安徽人民

出版时间:2006-4

装帧:简裝本

isbn:9787212027360

最美丽的皮肤科医师兼畅销书作家廖苑利，针对时下坊间流传的五花八门的保养谣言与迷思，提供皮肤科医师最专业的分析和实用建议，跟你分享贴心的美颜私房秘方。

特别企划DIY单元，澄清某些美容保养DIY畅销书内容上的疑义与谬误。

每章节穿插实用的[保养&彩妆经典商品大解析]（适用肤质及注意事项），货比三家，买对最重要！

每章节穿插[廖医师美颜教室]，全面公开廖医师SMART保养法，简单步骤，轻松有效！

附录[常见化妆保养品成分表]，美人儿不可不知哦！

作者介绍:

目录:

[打破101个保养迷思](#) [下载链接1](#)

标签

护肤

我很想读这本书

美容护肤

打破保养迷思

形象

保养

中国

plan

评论

这本书的实用性较好，立场也比较客观。

---

医学美容的入门书籍

---

不怎么样

身为美容专科毕业拥有高级美容师执照的我深深推荐爱美的女生来读这本噢~  
作者为台湾资深皮肤科医生，读后能走出很多美容的误区，和一味追求大牌的心理怪圈~

[打破101个保养迷思](#) [下载链接1](#)

书评

[打破101个保养迷思](#) [下载链接1](#)