

# 孕前保健



[孕前保健 下载链接1](#)

著者:孙学东

出版者:金盾出版社

出版时间:2006-3

装帧:简装本

isbn:9787508238975

《孕前保健》内容简介：要生育健康聪慧的宝宝，必须做好孕前保健。作者就这一问题做了详细介绍，包括近亲不能结婚、婚前体验、选择最佳年龄和时机怀孕、消除影响优生的不健康因素、改善不利于忧孕的工作和生活条件、孕前饮食营养补充、丈夫优良精子的培养，以及遗传咨询和婚育相关法规等。《孕前保健》内容丰富，通俗易懂，科学实用，是渴望生育健康宝宝的夫妻必读书，也是培训计划生育工作者的好教材。

作者介绍:

目录:

[孕前保健\\_下载链接1](#)

标签

评论

可以看看，还有这个系列其他的书。

-----  
[孕前保健\\_下载链接1](#)

书评

-----  
[孕前保健\\_下载链接1](#)