

影响女人一生的50个习惯



[影响女人一生的50个习惯_下载链接1](#)

著者:羽茜

出版者:朝华出版社

出版时间:2006-4

装帧:

isbn:9787505414853

习惯是经过日常生活长年累月的不断积淀，自然而然形成的一种无意识的形态。它存在

于每个人的日常生活中，它看似不经意，但是它的力量无比巨大，它一形成，影响着人的生活态度、思维方式和行为模式，它影响着我们的命运，左右着我们的人生。

本书用精辟的文字对其进行了充满哲思的精辟分析，并结合大量实例，有针对性的提出了培养优良习惯切实可行的方法，使读者对培养良好习惯能从自发上升到自觉，获得一条重塑自己，改变人生命运的途径。

亲爱的姐妹们，如果你认识到养成某些习惯对你的人生起到决定作用，并试图用某些习惯改变自己的话，不妨静下心来，读读这本书吧！

请记住：习惯，改变女人的命运；习惯，左右女人的一生！

作者介绍:

目录:

[影响女人一生的50个习惯_下载链接1](#)

标签

生活

时尚

女性

自我完善

励志

值得学习~!

评论

清理书房陈年旧书：这些书在年轻时是信奉的，也便装饰了作者的名和利。现在，也只遗憾，当时没有能力选到好书，浪费了时间。废品卖掉

有点帮助

[影响女人一生的50个习惯 下载链接1](#)

书评

[影响女人一生的50个习惯 下载链接1](#)