

改变一生的100个小习惯



[改变一生的100个小习惯 下载链接1](#)

著者:[日] 中谷彰宏

出版者:北京世图

出版时间:2006-2

装帧:简装本

isbn:9787506274166

《改变一生的100个小习惯》讲述小小的改变，造就大不同的人生。《改变一生的100个小习惯》由日本兼具畅销与内涵的重量级作家中谷彰实编写而成，书中包括“改变命运的50个小习惯”和“不让人生后悔的50个小习惯”两个部分。

作者介绍:

目录:

[改变一生的100个小习惯_下载链接1](#)

标签

改变一生的100个小习惯

个人管理

生活

人生哲学

改变

杂散文章

杂七杂八

购买的书

评论

潜移默化还是受到了很多影响啊。

看完目录就差不多了

真的很像一本速食类骗钱的书

：)

都是一些细节

不要抱着“只要有.....我就能幸福”的想法。

99的烧钱书，虽然粗糙而没什么营养，但咽下去了好歹也能促进肠胃蠕动

0705

借来看看就行了。。。

松散 单薄

我觉得是很有用的小书 闲时不妨拿出来读读 也是更新自己学习生活的角度
温文尔雅的习惯 对自己很有益

日本人写的，有些不大适合中国国情。

2011

偶尔翻出来警醒下

感觉没有太大感触

在地铁上看的，觉得有些还是可取的

以简短的论述告诉你许多日常生活举手之劳的却又被忽略的习惯.细节决定成败!

实在没有必要买回家读，内容太泛，没有实质的东西。。。

[改变一生的100个小习惯_下载链接1](#)

书评

不是一本有营养的书，但是还是摘录了比较有意思的东西。 11、早三秒也好，先向对方打招呼吧； 2、取货时不妨称赞对方“做得很好，谢谢你”； 3、不是很熟的人，不妨也跟他打招呼； 4、即使没有买东西，也应该向店员道声谢； 5、为避免找不到重要的物品，不必要的东西要趁...

[改变一生的100个小习惯_下载链接1](#)