

# 365天最适宜糖尿病的食疗食谱



[365天最适宜糖尿病的食疗食谱\\_下载链接1](#)

著者:索志刚

出版者:九洲出版社

出版时间:2006-2

装帧:平装

isbn:9787801953612

药补不如食补，享受健康生活每一天。365种美食，365种疗法，降低高血压吃什么是关键！名医指导：基础知识、保健常识、诊断方法、饮食疗法。合理搭配，均衡膳食。吃出健康人生！享受健康生活！

糖尿病患者要科学合理控制饮食。吃什么，怎么吃，对糖尿病患者而言，实在是一件重要而苦恼的事。为了使糖尿病患者也能品尝到美味佳肴，并在一日三餐中通过食疗来降低血糖浓度，吃掉疾病，吃出健康。

本书精心设计了防治糖尿病的美味菜肴。这些菜品原料易取，易学易做，全部配有彩色菜例图谱及简洁的文字说明，对主要制作过程还配有示范图谱。为众多糖尿病患者及广大热爱生活、拥有爱心、追求健康、喜爱烹饪的读者们提出了理想、专业、可行的食疗建议。

作者介绍:

目录:

[365天最适宜糖尿病的食疗食谱\\_下载链接1](#)

标签

食谱

评论

-----  
[365天最适宜糖尿病的食疗食谱\\_下载链接1](#)

书评

-----  
[365天最适宜糖尿病的食疗食谱\\_下载链接1](#)