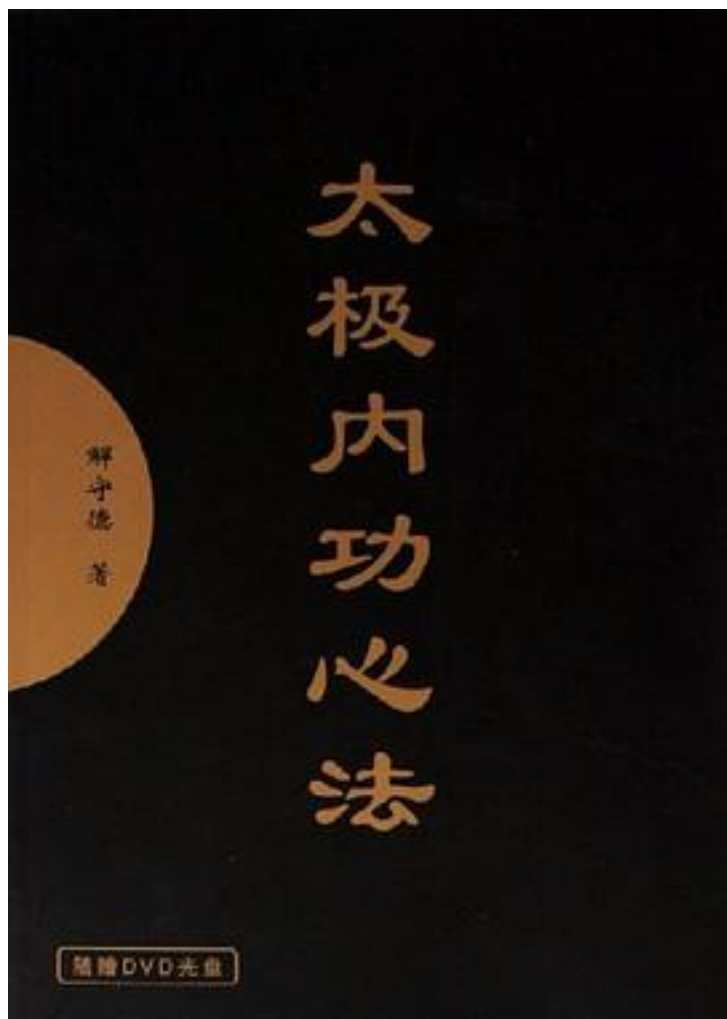


太极内功心法



[太极内功心法_下载链接1](#)

著者:解守德

出版者:人民体育

出版时间:2006-7

装帧:

isbn:9787500929420

《太极内功心法》意在指引太极拳炼者、读者深入了解中华传统文化与太极拳的关系，

理解《易经》之博大精深，道家之浑圆一气，儒家之浩然正气，佛家的中空禅定如何滋养太极拳的生存、发展。

作者介绍:

目录:

[太极内功心法_下载链接1](#)

标签

太极

内功

修炼

武术

武功秘籍

太极拳

绝世神功

智慧

评论

写的太虚，看完后能记住的不多
不过确实有些东西是有用的，大概是自己水平低，欣赏不了的缘故

作为太极跑的辅助书来看的~关于阴与阳写的还比较深刻。大松大柔那几段~只看到意法身形怎么搞还是不知道啊。后半部我就没看了。反正也看不懂。以形修意和以意修形是殊途同归吧。

太极启蒙导师

想看懂不容易

不打太极的还是不要随便读吧……看完就更不想打拳了……波粒二象性这个还挺好玩的，探讨一切事物最深的东西到最后都变成了混沌，虚实相伴。

可惜这种东西只能面授。练功真的会走火入魔。昨天碰到一个很厉害的太极大师，第一次在现实中看到有人在讲武术哲学。问我能不能学，老师说只收有心人。起码我认为暂时我不是的。想学太极内功。

大学那会儿看的，想看看太极内功究竟是什么，希望对太极有更多的了解。

支离破碎。当初应考看的，几乎没用。

[太极内功心法_下载链接1](#)

书评

想到自己在豆瓣上写的第一篇书评居然是这个，自己都感到瀑布汗……嘛，反正短一点儿稍微谈谈就好了。
之前看见有人在当当上评论说这书写得太虚了，我想这是各人体会的问题吧。
起码我看这本书，几乎是每章每页都有感悟的，有些话，虽然点的不是那么通透——但正所谓“道可道…

[太极内功心法_下载链接1](#)