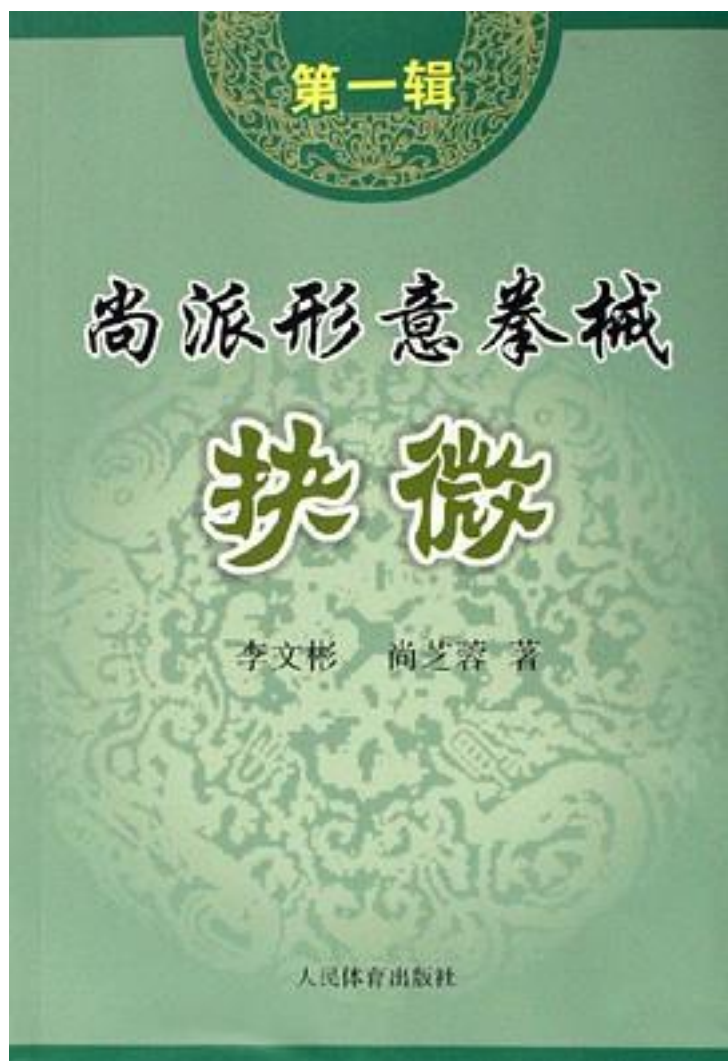


尚派形意拳械抉微（第1辑）



[尚派形意拳械抉微（第1辑）_下载链接1_](#)

著者:李文彬,尚芝蓉著

出版者:人民体育出版社

出版时间:2006-4

装帧:

isbn:9787500928331

《尚派形意拳械抉微》(第1辑)是用传统的理论，来指导动作和解释动作的要领和作用的。不仅说明应该怎样做，而且还说明为什么要这样做和它的理论根据。武术界有句保守的话说“能给一锭金，不说一口春”，这就是只教动作不讲道理的要害所在，而我们这样做正为了打破保守思想，抛出引玉之砖。这样不仅使后学能了解动作的实质，并能掌握其传统的理论根据。特别是可以加深理解其深邃的技术内涵，避免因师传的不一，使其传统理论与实际脱节，产生误解，又可避免有的同好虽对动作掌握纯熟，而对理论不甚知之，有碍提高。这样用理论指导动作的方法，也是先师心传口授，避免照猫画虎而求真知实传的主要方式。故《尚派形意拳械抉微》(第1辑)在写作上，多有揭前人之秘，又大多不与人同的特点。这正是为了播扬尚门恩师之德和艺所使焉。可能我们的理解还不深，愿有志、有德者得之，有助于探赜抉微，进而追求发扬形意之精华。

作者介绍:

目录:

[尚派形意拳械抉微（第1辑） 下载链接1](#)

标签

武术

形意拳

武学

国学

武术

尚派

体育

形意

评论

奥卡姆剃刀才是尚派形意的独门兵器。

可以，但總覺得沒有說出形意拳精髓

说的很多，但是体系不太严谨

经典武术书籍，比一般的形意拳书籍好很多，即便不是尚派形意爱好者也建议认真研读。
。

[尚派形意拳械抉微（第1辑）_下载链接1](#)

书评

[尚派形意拳械抉微（第1辑）_下载链接1](#)