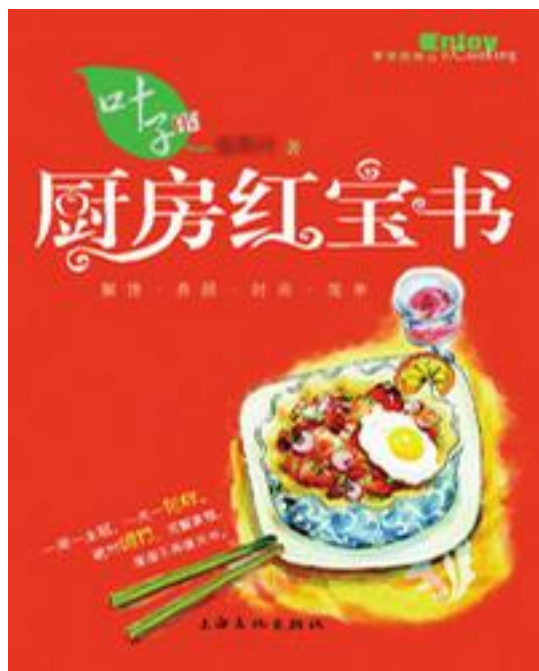


叶子的厨房红宝书



[叶子的厨房红宝书_下载链接1](#)

著者:张昕叶

出版者:上海文化

出版时间:2006-3

装帧:简装本

isbn:9787806468876

伺候自己的吃喝是件很有趣的事情。厨房是个充满人间烟火气的地方，处处透着飘着菜香的温暖。

有人给“下厨房”的人贴标签，把会做菜作为传统好女人或者新好男人的标准之一，作者觉得挺扯淡的。厨房是让喜爱烹饪的人施展身手、享受生活的舞台，却不应该成为对烹饪并没什么兴趣的人牢笼。以自由的心态对待厨房，厨房才能成为更自由的天地。

直到，研究生毕业，作者成了朝九晚五的上班族，享受厨房的同时不得不现实一点儿，对一周的食谱有个统筹安排，好适应下班晚、烹饪时间少的局面。卖油翁说：“无他，但手熟尔。”三年的厨艺磨练下来，脑子里储存的家常菜谱已够作者调配出一些省时、

易做又美味的晚餐方案。

这次能把这些菜谱写成书，和各位同样热爱美食和厨房的朋友们分享，本身也是堪比烹饪之乐的大事趣事。

作者介绍:

目录:

[叶子的厨房红宝书_下载链接1](#)

标签

食谱

烹饪

美食

生活

瞌睡日志

心平气和的一只瞎子

品味

关于味觉的书

评论

一般的菜谱而已。

挺实用， 为什么不再写了？ 不过里面描述到的食材价格已经今非昔比， 唉

学习ing， 理论依旧修好， 等找个人让我为他实践了

一般一般很一般

很早之前买了一本， 被人A走了。。。

[叶子的厨房红宝书_下载链接1](#)

书评

这个题目开的有点玄。不过书是的确与众不同， 作者是复旦的漂亮MM， 编辑据说也曾经是复旦美食BBS的高手。
会烧菜的高手不少， 但会写的很少。现在的菜谱不是文字空洞（如， 加N克盐， N勺水， 翻炒2-5分钟， 出锅）， 就是只有漂亮图片。要知道， 炒菜的最想看到是家常菜中的奥妙。 ...

传说中复旦超级会做菜的法律系美女， 终于出书了， 哈哈。
人家的菜谱书， 10元12元一本， 看着便宜， 才30道菜， 每道菜100字。
这本红宝书， 10万字一本， 有130多道菜呢， 每道菜从小菜场采购、清洗写， 详细得不行， 也没大厨的口气和术语。 周记形式， 一个礼拜一个主题， 有菜有汤有...

曾经夸下这样的海口将来要“十指不粘阳春水”。怎奈何， 没有东西吃的时候， 填饱肚子是那么的重要。更没有想到， 单单是填饱是那么地不够。于是， 本人只好硬着头皮进厨房， 上灶台。
本人实在是本本主义者， 无论是添油、还是加醋， 点点滴滴都是按图索骥。实践证明， 我要好...

因为这是我自己做的第一本生活类美食书。
都快忘记当时怎么一眼看中美若天仙的才女idee的了。
只知道，我们要做一本与众不同的，真正实用，反映姑娘们生活的，年轻人的美食书。
现在来看，图片有一些不够理想，idee现在换了相机，照片拍得太灵了。

[叶子的厨房红宝书_下载链接1](#)