

首席专家胡大一谈健康从心做起



[首席专家胡大一谈健康从心做起_下载链接1](#)

著者:胡大一

出版者:人民卫生出版社

出版时间:2006-4

装帧:

isbn:9787117075459

《首席专家胡大一谈健康从心做起:相约健康社区行巡讲精粹》是丛书中的一本！全套书以健康的生活方式为主题，内容包括合理膳食、适量运动、平衡心理、常见病防治等群众关心的话题和必备的知识。全套书语言之精辟、耐人回味；言词之通俗，使人永记。全套书融权威性、科学性、知识性、趣味性和实用性为一体，堪称为大众健康教育之力作，医学科普图书之精品。

作者介绍:

目录:

[首席专家胡大一谈健康从心做起_下载链接1](#)

标签

健康

个人管理

自我帮助

自我完善

胡大一

科普

健康从心做起

今

评论

卓越网购2008.03.10读完并做笔记2008.04.04

科普必读，关爱健康。运动不仅为了美，更是健康。

[首席专家胡大一谈健康从心做起_下载链接1](#)

书评

[首席专家胡大一谈健康从心做起_下载链接1](#)