

养颜汤煲



[养颜汤煲_ 下载链接1_](#)

著者:李敏

出版者:广东经济出版社

出版时间:2006-4

装帧:

isbn:9787807282549

“健康之道，师法自然”，当人们意识到拥有健康体魄的必要性时，健康的生活方式和科学的营养膳食就显得越来越重要了。本书是“我家迷你小食谱升级版”丛书之一，精

选了三十多道能防病保健、有食疗作用的汤水，以食物营养为主，辅之以健脾、排毒养颜的材料，可供有不同特点及症状的人选用。它更一本超实惠的家庭食谱自助书，买得起，读得懂，学得会，锁线，全彩版，小开本，大版心！特惠超低定价，只要五元就可以搞定！

作者介绍:

目录:

[养颜汤煲_下载链接1](#)

标签

评论

[养颜汤煲_下载链接1](#)

书评

[养颜汤煲_下载链接1](#)