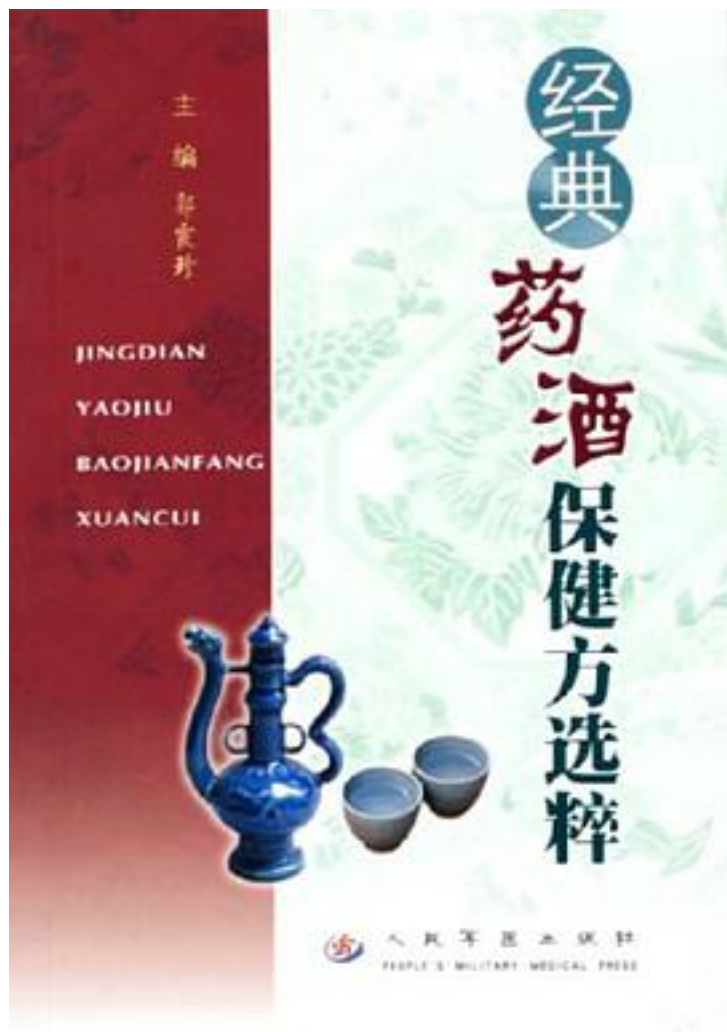


经典药酒保健方选粹



[经典药酒保健方选粹_下载链接1](#)

著者:郭霞珍

出版者:人民军医出版社

出版时间:2005-10

装帧:平装

isbn:9787801947246

本书分三章。第一章介绍了药酒的发展、治疗价值和服用注意事项。第二章为经典药酒

方，详细介绍了养心、养肝、健脾、补肺、强肾、益寿、理气、养血、益阳、养颜、明目和强筋骨、祛风湿等类经典药方。对各类药方的配方、制作、服法、功效进行了详细的介绍。第三章主要介绍制作药酒常用的70多种中药。本书所精选的补养药酒方突出了经典、实用、简便、易学等特点，可供中老年家庭健身、保健、防病学习参考，也可供药酒保健品调制人员参考。

作者介绍:

目录:

[经典药酒保健方选粹_下载链接1](#)

标签

评论

[经典药酒保健方选粹_下载链接1](#)

书评

[经典药酒保健方选粹_下载链接1](#)