

习茶



[习茶_下载链接1](#)

著者:阮浩耕

出版者:浙江摄影出版社

出版时间:2006-4

装帧:简装本

isbn:9787806864661

《习茶》是《中国茶文化丛书》中的一本，中华茶道广泛吸收了儒、释、道三家的哲学

思想与修行方式，提倡通过饮茶启发智慧，将个人的感情融入自然，在饮茶养生之余，对自我的内心作出提升。

茶人习茶，通过视觉、味觉、嗅觉、触觉、听觉等，感受茶的形态、色泽、滋味、香气，静心领悟涤器、煮水、点茶、品饮诸过程的节奏韵律之美。同时要在用具、衣着、环境、情绪、举止、修养、品位等多个方面不断自我约束与提高。俗话说：人生不如意事常八九，可与人言者不足一二。且定下心来，凝神定气点一道茶给自己，至少这一刻是宁静和快乐的。

作者介绍:

目录:

[习茶_下载链接1](#)

标签

茶学

開卷

茶文化

茶

文化

健康

评论

喝茶有益，读之有益喝茶。

[习茶_下载链接1](#)

书评

茶文化是一种大众生活文化，雅俗共赏，少长成宜，香播九州。社会各个阶层、不同职业人群都有各自的喝茶品茗方式，他们又各自以所擅长的文学艺术手段，记录或抒发自己的茶情、茶趣和茶中的感悟，《中国茶文化丛书》将这些散落的茶文化的串联起来。这套丛书并非严肃的专著，而是...

[习茶 下载链接1](#)