

送給你一生的禮物



[送給你一生的禮物 下载链接1](#)

著者:呂宗昕

出版者:圓神出版社有限公司

出版时间:2006-4-28

装帧:平裝

isbn:9789861331409

《送給你一生的禮物》是一位台灣大學教授寫了二十年的一本書。這是超級K書教練呂宗昕教授心中最想告訴你的事，也是他最想送給你一生的禮物！

這是一本溫馨感人的書，也是呂宗昕教授所撰寫的第一本人生勵志好書。

「它由『知識學習力』、『智慧思考力』、『心靈成長力』、『工作逐夢力』及『幸福關係力』五個方向探討人生問題，讓在校同學及社會青年能深刻思考未來，也讓他們了解，在考試成績之外，還有更重要的事等待學習與體悟。誠摯推薦大家在動人的故事中體會人生的智慧。」——北一女中周韞維校長推薦序

「人生就像是一個圓，有的人的圓直徑大，有的人的圓直徑小。不管圓的直徑大小如何，努力減少自己人生之圓的缺憾，積極創造接近正圓的圓滿人生，就是人生當中最重要的一件事！」

呂教授具備理工背景的深厚邏輯涵養，他以縝密的思考架構，提出幸福人生必備的「五力」，以完成追求「人生圓滿」的目標，作為送給年輕人一生的禮物：

1.知識學習力——了解、精通、應用、創造知識的六大祕訣

知識學習力讓我們開放自己的胸襟，積極吸收社會資訊與科技新知，讓自己大腦的知識庫隨著時代的進步不斷的擴充與精進，也讓自己靈巧的應用知識，順利完成自己所追逐的夢想。

2.智慧思考力——鍛鍊智慧六大訣竅

知識並不等於智慧。智慧思考力讓我們經過消化、吸收及反芻所學習過的知識，將知識變成智慧，也將人生經驗轉化為智慧的結晶。能將書本上的鉛字變成智慧的人，將獲得更大的成功機會！

3.心靈成長力——七種相互為用的心

心靈成長力是平衡個人身心的重要憑藉。一顆清澈透明的心，可以穩定自己動盪不安的情緒，讓自己可以冷靜的判斷得失進退，思索人生的目標，並掌握學習與工作的價值。

4.工作逐夢力——四種奇妙的力量

工作逐夢力是成就個人理想的基本根源，讓自己在工作中建立自信，在工作中得到滿足及喜悅。用心去選擇一個讓自己發揮實力的小舞台，展現個人獨特的光芒，在工作中成就自己！

5.幸福關係力——增進幸福的六大要訣

幸福關係力是維繫良好人際關係的重要來源，亦是成長與前進的動力。個人的幸福不僅僅是來自於自己，也來自於家庭、社會及周遭環境。我們的幸福更來自自己對別人的愛與關懷。

全書巧妙搭配溫馨故事和執行TIPS，當你打開這份禮物時，會忍不住驚喜，為自己創造更圓滿豐富的美好生活。

這是送給你一生的禮物，是送給你所關心的人的禮物，也是送給環繞在你身邊、那些在默默幫助與關愛你的人一生的禮物。

台灣大學陳泰然副校長、中央研究院曾副志朗院長、暨南大學前校長李家同教授、北一女中周韞維校長鄭重聯合推薦！

作者介绍:

呂宗昕

他是兼具知性與感性的X世代大學教授。左腦思考科技與未來發展，右腦思索人生與社會問題。左手進行科學研究，右手撰寫文學著作。在科學研究中尋找人性，在社會觀察中追求真理。倘佯於科技與人文之間，悠遊於現代與歷史之中。

呂教授深信科學的研究植基於知識的創新，文學的創作來自於智慧的創造。熱愛科技研究和創造知識價值，樂於分享個人心靈感受與人生智慧。

他是由小學至博士班一路走來的成功K書考試高手。自台大化工系畢業後，獲日本東京工業大學碩士及博士學位，曾任美國加州柏克萊大學博士後研究員。現任台大化工系教授，主持電子與光電陶瓷研究室。

呂教授曾榮獲第三十九屆十大傑出青年、中國工程師學會傑出教授獎、國科會傑出研究獎等榮譽，並熱心指導學生獲得國科會及中國工程師學會等榮譽獎勵。

著有《K書高手》、《考試高手》、《解題高手》及《時間管理高手》等暢銷書，並曾入圍新聞局金鼎獎。所著書籍廣受社會各界熱烈推薦及學校師生好評。

目录: <推薦序> 擁有幸福與智慧的禮物 陳泰然

<代序> 送給你圓滿人生的禮物

part1知識學習力的禮物

畢業禮物—PFW的故事

誠實禮物—一篇無心之誤的論文

成績禮物—分數只是考卷上的數字

追根禮物—王永慶的原木水池中

培養知識學習力的禮物——「MASTER」的祕訣

part2智慧思考力的禮物

成功禮物—一張成功的失敗照片

智慧禮物—費曼的太空梭

沈釀禮物—味噌達人的發酵祕訣

思考禮物—放大鏡與電子顯微鏡

鍛鍊智慧思考力的禮物—「WISDOM」的訣竅

part3心靈成長力的禮物

感謝禮物—異國的金髮英文家教

領悟禮物—優勝美地的瀑布

生命禮物—三峽祖師廟的雕刻師傅

鼓勵禮物—三十人三十一腳的血與淚

推動心靈成長力的禮物—七種相互為用的心

part4工作逐夢力的禮物

藍海禮物—一位畢業生的煩惱

希望禮物—林懷民與他的夢想

應變禮物—郭台銘的領悟

就業禮物—擦鞋女孩的奮鬥歷程

追求工作逐夢力的禮物—四種奇妙的力量

part5幸福關係力的禮物

安詳禮物—一段溫馨的旅程

親情禮物—高中生的木飯匙舞

關愛禮物—沒有桀傲不馴的學生

滿足禮物—Less is more 的哲學

增進幸福關係力的禮物—人生追求的目標

· · · · · (收起)

[送給你一生的禮物](#) [下載链接1](#)

标签

====无====

好好爱自己

哲学.心理学.思维.散文.随笔相关

可以借了

@台版

评论

[送給你一生的禮物_下载链接1](#)

书评

[送給你一生的禮物_下载链接1](#)