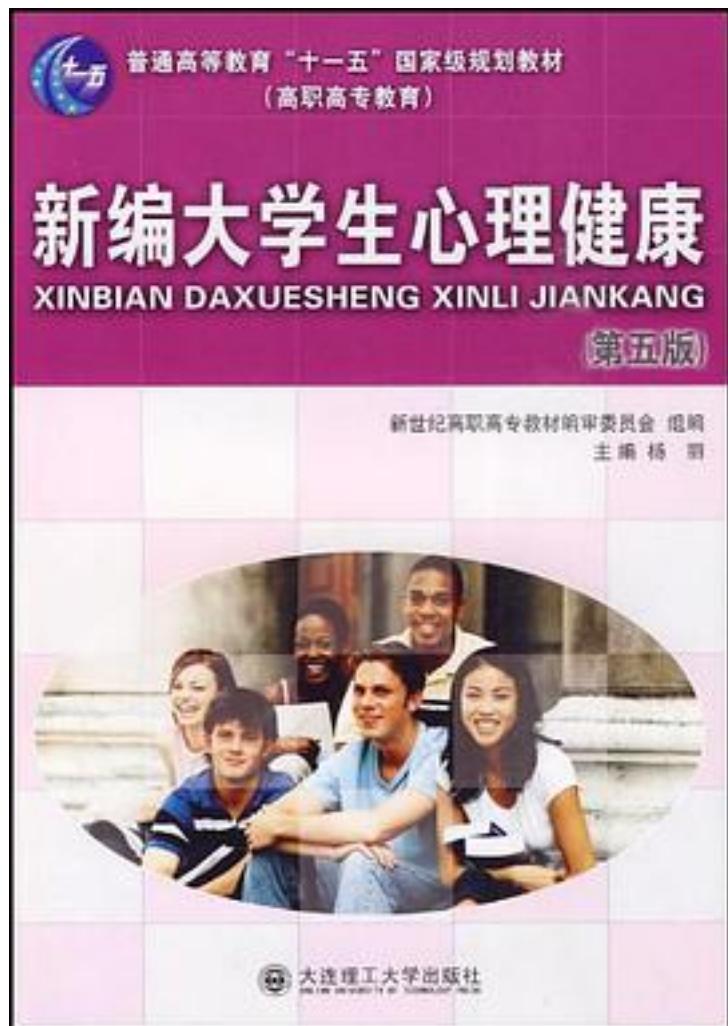


# 新编大学生心理健康



[新编大学生心理健康 下载链接1](#)

著者:杨丽 编

出版者:大连理工大

出版时间:2008-2

装帧:

isbn:9787561123430

《新编大学生心理健康(第5版)》是普通高等教育“十一五”国家级规划教材，也是新

世纪高职高专教材编委会组编的基础类课程规划教材之一。大学阶段是青年学生个性形成的关键时期，也是其个性心理转折的关键时期。面对因科技进步、经济全球化以及体制变革等多重因素引致的市场经济的迅速推进这样一个竞争日趋激烈的社会环境，如何培养青年学子的健康心态，以应对日趋严峻的挑战，乃是当前高等教育需要履行的最为重要最为迫切的职责和义务，也是我们的高等教育过程能够给予当代大学生的最好礼物。

基于这样的考虑，我们组织了编委会部分院校的一线教师编写了这本《新编大学生心理健康》教材，旨在给予我们的莘莘学子一种他们乐于接受的客观全面的心理健康指导。

在我们看来，一切与我们人类主观作为相关的认识，是困扰我们心灵的根源。联合国专家断言，从现在起到21世纪中叶，没有任何一种灾难能像心理危机那样带给人们持续而深刻的痛苦。因而，一个人的心理健康与否，不仅仅关系到个人能否立足社会、生存发展的私事，而且关系到他人乃至整个社会的大事，对于我们这些未来社会的建设者来说尤其如此。

作者介绍:

目录:

[新编大学生心理健康 下载链接1](#)

标签

评论

---

[新编大学生心理健康 下载链接1](#)

书评

---

[新编大学生心理健康 下载链接1](#)