

# 球类运动训练理念批判-篮球,足球,曲棍球,手球,冰球运动训练理论探索



[球类运动训练理念批判-篮球,足球,曲棍球,手球,冰球运动训练理论探索 下载链接1](#)

著者:刘丹

出版者:北京体育大学出版社

出版时间:2006年01月

装帧:平装

isbn:9787811004656

本书主要研究了同场对抗球类集体项目的竞技特点和训练规律，同场对抗球类集体项目中、外训练理念的比较研究，同场对抗球类集体项目训练问题研究和同场对抗球类集体项目训练对策与实施方案研究等问题。此研究揭示了这些项目一般的竞技特点和共性规律，制定了今后发展的思路和对策研究体系，为我国同场对抗性球类项群的发展指明了方向。

作者介绍:

目录:

[球类运动训练理念批判-篮球,足球,曲棍球,手球,冰球运动训练理论探索 下载链接1](#)

标签

随笔

评论

[球类运动训练理念批判-篮球,足球,曲棍球,手球,冰球运动训练理论探索 下载链接1](#)

书评

[球类运动训练理念批判-篮球,足球,曲棍球,手球,冰球运动训练理论探索 下载链接1](#)