

# 佛教的见地与修道



[佛教的见地与修道\\_下载链接1](#)

著者:宗萨钦哲仁波切

出版者:甘肃民族出版社

出版时间:2006-5

装帧:平装

isbn:9787542110992

书和人一样，是要讲缘份的。

一本好书，一本深入浅出、精简而全面的佛教通论……

作者是一位出色的老师，秉承藏传佛教里最优良的传承和教育，享誉世界，他以自己的浅白文字和编选度，将佛教扼要地作出说明。

对佛教的义理、历史和各种传承有一个精确的综观。

既适合初学者，也能使资源的佛教学者感到惊心动魄、充满挑战；非佛教徒的读者，看了也可以激动荡脑力。

作者介绍:

宗萨钦哲仁波切，九岁时即被萨迦法王认证是宗萨蒋扬钦哲秋吉罗爵的转世，噶玛巴（即大宝法王）亦加认可，由顶果钦哲法王为其举行升座典礼。生于不丹。

目录: 译者前言  
序 自我的观点  
第一章 正确的见地  
第一节 见地  
第二节 两种见地  
第三节 自我及自我的见地是错误的概念  
第四节 空性  
第五节 四圣谛  
第六节 佛性  
第七节 业力  
第八节 转世再生  
第九节 轮回与涅槃  
第十节 见与道  
第二章 道  
第一节 道的选择  
第二节 出离与虔诚  
第三节 善知识  
第四节 心的训练  
第五节 禅修  
第六节 止观  
第七节 慈、悲、菩提心以及菩萨道的善巧方便  
第八节 金刚乘  
第九节 上师、灌顶及象征  
第十节 次第与证悟  
• • • • • [\(收起\)](#)

[佛教的见地与修道\\_下载链接1](#)

标签

佛教

佛学

宗萨蒋扬钦哲仁波切

宗教

佛教的见地与修道

宗萨钦哲仁波切

禅

藏传佛教

## 评论

需要缘分才可以读到的一本书。

-----  
因为愚昧，你错误地相信自我就是你，而你就是自我。那个你认为是自己的东西并不是你，只是一种幻相，由于迷惑，最初你误认它是你自己，然后又浪费一生来满足它，让它快乐，这样的企图才是唯一没有希望的。这就像除非你知道自己在做梦，否则无法逃出梦的陷阱一样——要让自己解脱，你必须明白自己的错误，然后从其中醒悟过来。事情就是这么简单，也是这么复杂。见地永远要依靠持有见地的人。  
避免制造头痛的第一步，就是不要再用头去撞墙，这就是出离，在那之后，有许多药方帮你除去剩下的头痛。

-----  
把佛教的基本概念用很简单的话解释清楚，非常好。老实说，佛教的哲学理论真比我读到的其他哲学更精彩。关键是它是修和理论是结合的，其他很多哲学家的简直就是空谈。

-----  
此书读为印证之读。所认知的一切渐渐与此书印合。其中谈到金刚乘的问题，或者可以解释一二目前混乱的局面。佛教与佛学始终并非同一物，需查之。遗憾的是，此书很多地方有明显的字语错误，虽然也许翻译者水平不错，但是这点遗憾希望下次再版有所更改。

-----  
2012.2.25四法印：诸法无我，诸行无常，诸受是哭，涅槃寂静。痛苦的原因是“自我

”，破除我执就得到涅槃。

精微洞彻

确实深入浅出，宗萨仁波切的修养不必说，他又拍电影，对于大众文化的接受和传播多少有经验。佛家讲一切方法都是可以的，宗萨仁波切把佛法讲得通俗，是一种举重若轻的力量。

证悟，就是你认识的无限性

如同一把找了很久的钥匙。

好书

很有启发

渔人之路与问津者之路

高中的时候小易给我读的书。

初读

对于学术脑，这本书比《西藏生死书》那些神神叨叨的叙述好太多。同样是讲基础概念，深入浅出，透着合理主义者的冷彻见地。一些观点能够助人梳理脑子里那堆乱糟糟的

情报（对世人把苦颠倒成乐的例子一来就自然联想到《百喻经》：犹如衣食，遮故名乐，于辛苦中横生乐想。诸佛说言：「三界无安，皆是大苦。」凡夫倒惑，横生乐想。）另一些观点很发人深省（如对“全知”概念的非二元对立解释——所谓的全知是知道一些东西的反面。如果你知道什么就会产生二元分别；因为有个知道者，有个被知道者，而你永远觉得世界上有成千上万个事物需要被知道。明白事物的无二本性与知道一切并不相同，因为一切指很多东西，而一切的本质并非很多东西，它超越了数字与计算，无可言喻。）作者觉得大乘很危险哈哈不能同意更多，修金刚乘没上师也悬，还是踏踏实实修小乘吧。

-----  
很好的入门书

-----  
精确圆满

-----  
非常好，不信佛也可一读。

-----  
好书

-----  
是本有缘书

-----  
[佛教的见地与修道\\_下载链接1](#)

## 书评

学佛的途径有万千种，其中一种补充的方法就是看书——佛教不认为文字能说明一切，但是并不排斥文字。  
自我被自己充满了，没有任何其他的东西能够进得去。虽然自我伪装开放的态度，但真正的开放根本不可能，充其量它只能伪装、模仿、代表，使别人相信以及减少个人色彩。自我能...

-----

开始阅读《佛教的见地与修道》一书，于我而言实实在在是严肃且需要郑重选择的事。这个行为和这本书本身的好坏无关，它意味着我在大约12年之后，再次触摸曾敬而远之的佛学义理。

此时回顾12年前对佛理禅宗的那一番狂热，并无太多必要。不过，当年及时收手，原因确实是因为一种...

我把这两本书放在一起评论，因为我觉得它们讲述的是同一个主题，甚至在某些细节上也是惊人的相似。

《告》中有大量基督事迹的真伪之辩，我没有足够的学养，所以无法判断。有人可能借此认为《告》的内容太离经叛道，简直不能算作基督教，但我认为它是，而且我相当喜欢这种大胆...

提到宗教，脑子里第一个反应就是封建迷信，这是自己从小接受教育的经验主义结果。自己还没有了解，就扣了一个迷信的帽子，然后说“是迷信干嘛要了解。”其实，这正是自己对自己的迷信。

也正是这对自己的迷信和不了解，让我们对宗教有了几分敬畏之心。我每每到名山古刹道观，...

这是一本超越二元对立的书籍，或者说本来就没有二元对立，所以谈不上超越。没有人我、法我的分别；没有存在、不存在的分别。没有空性、佛性的分别。归根结底，只有如相、明相。而且这个如相是超越知性、理性、存在的范畴的，它就是真如的状态，符合“空、假、中”的境界。打...

如果你空虚迷茫，那是因为你内心没装什么东西；如果你纠结厌世，那是因为你内心装了太多东西。这两句话说明了什么？你是一个容器。容器的特性是什么？它是空的。并没有一种所谓独立的“自我”，你的一切个性、想法、观念皆事出有因，也许来自“背景”，也许来自家庭，也许...

### 【译者前言】

学佛的途径有万千种,其中一种补充的方法就是看书——佛教不认为文字能说明一切,但是并不排斥文字.书和人一样,是要讲缘分的.在书海中,哪一本书你会真的看进去  
自我的观点——当你如同往常地冒出某种想法时,你是否知道这样的想法从哪里来或者,你为什么会有这样的...

-----  
自我·见地·修道 野兽爱智慧 自我

你是用不偏颇的眼光纯净地观看事物的本来面目呢？还是受了老师、朋友、敌人、书籍、报纸、广告、电视、音乐、宗教、文化等等无数的影响，而戴上了有色的眼镜来看待生命？你的心一直毫无选择地吸收各种影响力，在你毫不知情的状况下，这...

-----  
佛家会把“斗志”解释为一种强烈的念头，并且这个危险的念头是因“我”的观念而生起。无法放下的自我意识是将人与实相（真实）隔绝的屏障。“自我”受到攻击或刺激，人便会被激怒，导致言语失度，行为失控，造成恶果后又追悔莫及。我们都会有发怒的体验：气血上涌，怒发冲冠，...

-----  
一、读前感

读一本书，如开启一段旅程。其实没有人是赤条条来去，甚至没有人生来是一张白纸。每个人的头脑中都已有一些成见。有些可归于生活经历，有些甚至是先天的。先天的东西，有个体的秉性，有家庭的环境，有文化的背景，甚至还有底层的思维结构。文化人类学的研究认为，...

-----  
宗萨钦哲仁波切在大陆出版的整本书都在系统讲闻思的有二本书《正见》《佛教的见地与修道》。二书相较，这本《佛教的见地与修道》在深度、高度、究竟性上都比《正见》要高上不小的层次。我感觉，这本《佛教的见地与修道》虽然对于初学者及普通感兴趣的人都可以看，但是，此书的...

-----  
我不是佛教徒，而且估计这辈子也做不了佛教徒了。但是对佛学的东西始终很感兴趣，也自认为自己是颇有佛缘的。究竟是怎样结识这本书的，已经不记得了，买到之后，一直放在枕边的，每天临睡或晨起只要读上那么一两行，便能感觉到那种清静世界的存在。人，要认识你...

-----  
上一篇讨论一种见地，这一篇讨论修道的教法。大义微言。佛教典籍有三藏：律藏、经藏、论藏。律藏阐述道德及行为规范。经藏类似言说，“上契诸佛之理，下契众生之机”，循循善诱，发人深省。论藏则直面究竟实相。三藏对应三学：戒、定、慧。由戒规避不当行为。由定明了心之...

-----  
《佛教的见地与修道》是一本非常好的书，不仅原文晓畅易懂，而且翻译也明白，连编者的注释都很有用。很遗憾的是，甘肃民族出版社的版本（以下简称甘肃版）作为大陆

唯一的正式出版物，校对非常粗糙，有很多完全可以避免的错字，时常影响阅读。印张剪裁也不够整齐。因缘凑巧，手...

-----  
我喜欢的佛法是如溪水清泉在心中流淌冲刷，漫漫洗去内心中的妄执、贪慎。这是源自于恐惧，害怕大刀阔斧的法一下子将自己打得更加的迷妄，这样想，必然也是取巧之为，不过是对自我见地的修辞。“‘自我’是一种误解，但却被当成了正确的见解，它只是一个幻相”，宗萨钦哲仁波切...

-----  
1.  
某正在学太极拳的人也直接感叹，或许印度确实和西方更加接近；此外，据《见地》的序言说，作者表达西方化，从用词和体系能感觉出来。2.  
确实作者的教导已经尽可能纯正，对有点皮毛了解的人仍很有助益。如果以佛法观之，我就曾经有过多年做作的出离心，此后又因种种打击而...

-----  
[佛教的见地与修道 下载链接1](#)