

实用图示捏脊疗法



[实用图示捏脊疗法_下载链接1](#)

著者:周荣

出版者:学苑

出版时间:2006-1

装帧:简装本

isbn:9787507726343

捏脊疗法是通过捏按夹脊穴以治疗全身疾病的一种方法。本疗法来自于中国民间小儿按摩和民间利脊疗法，并在实际中逐步简化，非常适合家庭保健，值得向广大养生爱好者推荐。

现代研究证明，捏脊疗法具有提高人体免疫力、促进人体神经体液调节、增加人体脏器协调机制等作用。此法简便易行，疗效显著，无施用药物引起的毒副作用，因而日益受到人们的青睐。为使读者准确掌握这一疗法，本书特以大量图解直观详细地介绍了此法的操作、穴位的选用和根据所患疾病施治的具体方法。读者可按图操作，达到祛除疾患，恢复健康的目的。

本书系《实用图示外治疗法丛书》之一。本套丛书均采用手法示意图与文字相结合的体裁，文字简练，图示明晰，方法简便，形象直观，通俗易懂，易学易做，无论是各类专业医护人员、医学院校学生，还是一般的读者均可选择学习，掌握要领后使用。

作者介绍:

目录:

[实用图示捏脊疗法_下载链接1](#)

标签

评论

[实用图示捏脊疗法_下载链接1](#)

书评

[实用图示捏脊疗法_下载链接1](#)