

食物相克



[食物相克 下载链接1](#)

著者:黎钲可

出版者:深圳报业集团出版社

出版时间:2006-2

装帧:简裝本

isbn:9787807090670

《食物相克》将帮助您掌握许多新的知识，纠正不正确的偏见，培养良好的饮食习惯。阅读一次，受益一生！俗话说“民以食为天”，从远古时代起，人们就非常重视合理饮食，并在漫长岁月里总结出许多的宝贵经验。食能养人，也能伤人，不明饮食的负面作用，把不能一起吃的食品放在一起，会引起矛盾，从而在不知不觉中损害了自身的健康。

作者介绍:

目录:

[食物相克_下载链接1](#)

标签

食物相克

评论

[食物相克_下载链接1](#)

书评

[食物相克_下载链接1](#)