

人活百岁不稀奇



[人活百岁不稀奇_下载链接1](#)

著者:尹浩镠

出版者:中国电影出版社

出版时间:2006-3

装帧:简装本

isbn:9787106024253

《人活百岁不稀奇》主要内容：人的一生最宝贵的东西是什么？是爱情、是财富？答案是：生命！因为它只给人一次的公平机会。人的一生最值得追求的东西是什么？是地位、是权势？答案则是：健康与长寿！根据科学的推测，人类的自然寿命应比现在的实际寿命长。但人类的一生中因疾病、创伤、社会、环境、遗传等因素的影响，使人类未能达到预期寿命，未享“天年”而过早“夭亡”。祈求长生不老、返老还童和青春长驻的人，历朝历代不曾间断，但是从秦始皇到武则天，无不终因“寿终辞世”而告终。然而，百岁寿星怡养“天年”之人，古今中外屡见不鲜。究其原因何在？当论养生有道，且说：“不老虽无望，长生尚可求。”

作者介绍:

目录:

[人活百岁不稀奇_下载链接1](#)

标签

评论

∩ (￣▽￣) ∩

[人活百岁不稀奇_下载链接1](#)

书评

[人活百岁不稀奇_下载链接1](#)