

改变自己的一生



[改变自己的一生_下载链接1](#)

著者:林染

出版者:中国国际广播出版社

出版时间:2006年1月1日

装帧:平装

isbn:9787507826579

思想决定行动，行动决定习惯，习惯决定命运。罗素曾经说过：“人生幸福在于良好习惯的养成。”习惯不是小问题，它反映着一个人的修养与素质，在很大程度上决定着一个人的工作效率和生活质量，并进而影响他一生的成功与幸福。已经成功的人和已经失败的人之间，惟一的不同点，就在于他们的习惯。良好的习惯，是一切成功的钥匙；坏的习惯，是通向失败的敞开的门。你身上有多少习惯？其中多少是好习惯，多少是坏习惯？成功的程度就取决于好习惯的多少。

没人喜欢平庸地度过了生。阅读本书将帮忙您改变不良习惯，改变自己，你将会改变命运，甚至创造辉煌的前程。

作者介绍:

目录:

[改变自己的一生_下载链接1](#)

标签

评论

[改变自己的一生_下载链接1](#)

书评

[改变自己的一生_下载链接1](#)