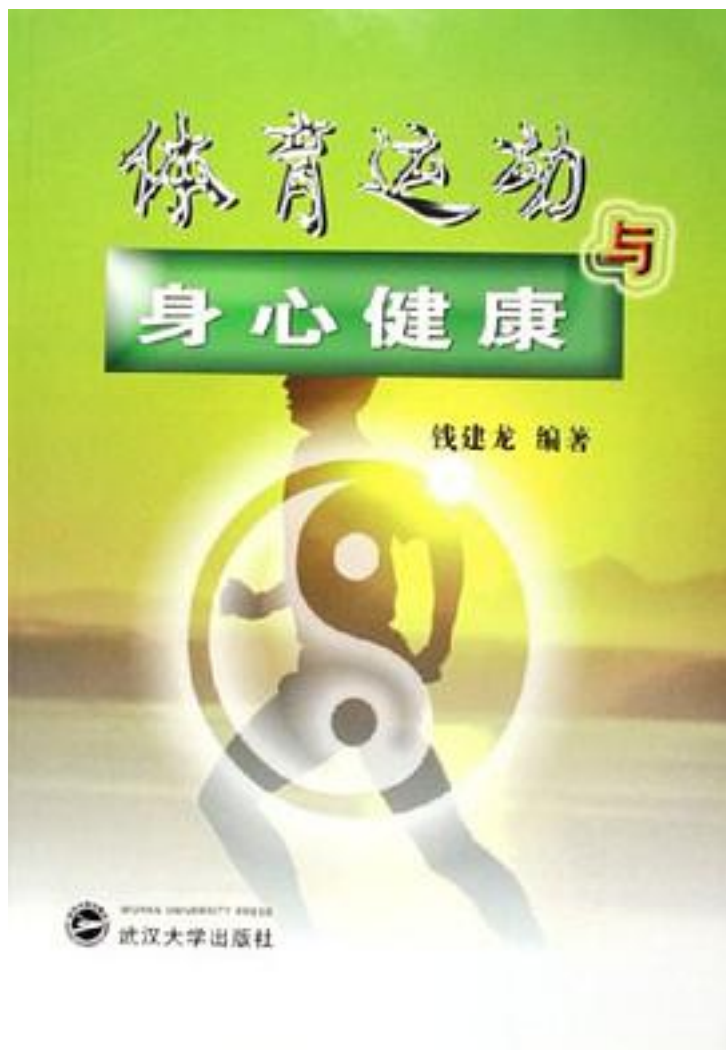


体育运动与身心健康



[体育运动与身心健康_下载链接1](#)

著者:钱建龙

出版者:武汉大学出版社

出版时间:2006-1

装帧:平装

isbn:9787307046856

随着社会的进步、科技的发展，人们对身心健康需求显得越来越强烈。然而，现代高科技，一方面给人的身心健康提供了良好的医疗保障设施，另一方面它也给人的身心健康产生一些负性的影响，如运动不足症、亚健康、现代“文明病”等。针对这些负性影响，有些人采用吃药、打针和吃补品等方法，有的人则采用体育健身的方法，哪种方法更好?相信读者在看完本书后自然会有一个正确的判断。

作者介绍:

目录:

[体育运动与身心健康_下载链接1](#)

标签

体育

评论

[体育运动与身心健康_下载链接1](#)

书评

[体育运动与身心健康_下载链接1](#)