

拒绝欺压:欺压现象及其心理分析 (平装)



[拒绝欺压:欺压现象及其心理分析 \(平装\)_下载链接1](#)

著者:德永雄一郎

出版者:第1版 (2005年9月1日)

出版时间:2005年9月1日

装帧:平装

isbn:9787220069536

积极寻求心理咨询，疏泄不良情绪，勇敢面对各种生活事件，尽量得到及时的帮助与治疗，这便是本书予以关注和讨论的主要内容。它以大量篇幅分析了产生欺负和被欺负的心理，以及劳累过度的过程、压力所反应的症状、家人的苦恼、解压的方法等，相信会给读者莫大的启发。

作者介绍:

目录:

[拒绝欺压:欺压现象及其心理分析 \(平装\)_下载链接1](#)

标签

心理

评论

看完了

[拒绝欺压:欺压现象及其心理分析 \(平装\) 下载链接1](#)

书评

[拒绝欺压:欺压现象及其心理分析 \(平装\) 下载链接1](#)