

健康·保健



[健康·保健 下载链接1](#)

著者:邱胜, 卫红主编

出版者:商务印书馆国际有限公

出版时间:2004-9

装帧:

isbn:9787801033840

《健康·保健》专门为准备或已经成为白领的人士精心打造，全书由四个分册组成事业成功：从面试讲起，助你由一个刚步出校门的学生一步步成长为精英人士。诸多宝贵的经验之谈会令你少走很多弯路。健康。保健：像你的私人保健医生，针对你的工作特点和生活状况，帮你合理膳食，科学健身，使你"吃"出健康，"练"出美丽。情感。家庭：你是否觉得渐渐无法与相爱的人默契相处？你是否觉得感情给你带来的甜蜜越来越少而你们之间的误解越来越多？《健康·保健》为身处困惑中的你指点迷津。生活。时尚：好像你的一位专业形象设计师，指导你如何时尚而不落俗，闪亮而不耀眼，成就一个光彩照人而又个性十足的你！真诚希望本丛书能够成为你生活中的一位不可或缺的贴心知己。

作者介绍:

目录:

[健康·保健_下载链接1](#)

标签

评论

[健康·保健_下载链接1](#)

书评

[健康·保健_下载链接1](#)