

健康开心厨房

健康开心 厨房

主 编 于 宇 周奇文



[健康开心厨房_下载链接1](#)

著者:人民军医出版社

出版者:人民军医出版社

出版时间:2006-4

装帧:简装本

isbn:9787509101209

时尚家庭的厨房应该是快乐开心的。快乐开心的核心是安全与健康。本书向你全面介绍如何选用灶具和餐具，调味品的保健与使用，烹饪厨艺与营养，食品安全与各类食物的食用方法。本书内容丰富，贴近生活，非常实用，是每个家庭的必备参考书。

作者介绍:

目录:

[健康开心厨房_下载链接1](#)

标签

健康

评论

[健康开心厨房_下载链接1](#)

书评

[健康开心厨房_下载链接1](#)