

# 失眠症自我按摩图解



[失眠症自我按摩图解 下载链接1](#)

著者:刘明军

出版者:吉林科技出版社

出版时间:2003年8月1日

装帧:平装

isbn:9787538428179

本书分为常识篇、经穴篇、手法篇、治疗篇、调护篇共五篇，主要介绍了失眠症的临床表现、自我按摩的特点、注意事项，以及体部、耳部、手部、足部穴位、按摩套路、各种调护方法等。本书内容新颖，文字精炼，图文并茂，简单易学，效果明显，是一本医疗、家庭保健非常实用的参考书。我们希望本书的问世，能给广大失眠患者带来福音。

作者介绍:

目录:

[失眠症自我按摩图解 下载链接1](#)

标签

评论

---

[失眠症自我按摩图解 下载链接1](#)

书评

---

[失眠症自我按摩图解 下载链接1](#)