

压力控制



[压力控制_下载链接1](#)

著者:胡安·阿巴斯卡尔 (Juan R.Abascal)

出版者:第1版 (2006年1月1日)

出版时间:2006-1

装帧:平装

isbn:9787504552594

《压力控制》书中的大多数材料都来自于我们在压力控制研讨会上介绍的信息，为了真正鼓励读者与《压力控制》进行对话式的交流，我们努力使它读起来好像为每位读者量身定做的一样。

作者介绍:

目录:

[压力控制_下载链接1](#)

标签

心理学

压力控制

评论

[压力控制 下载链接1](#)

书评

[压力控制 下载链接1](#)