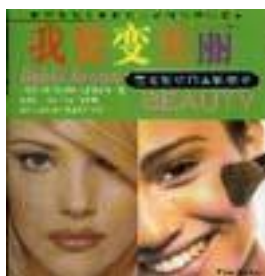


我要变美丽



[我要变美丽_下载链接1](#)

著者:蔡丰州

出版者:广东汕头大学

出版时间:2006-6

装帧:

isbn:9787810369565

本书从表面简单的运动、按摩、饮食、化妆造型的DIY家庭作业与习题，到需要极专业的整形领域，一气呵成，无非期盼美除了不假他求，也可以高科技高效率地达成，既提供预防与保养，也将最直接的手术治疗建议交给你。当你有所需求时，不只从本书Google一下，找到所有适当的资讯，也“B”oogle一下美丽的秘密。

美学与医学同体，完美打造窈窕胴体，从多角度探讨——打造流行美人：对不满意或不完美身材，提供最佳的解决方案。通过饮食、姿势、锻炼、整形等全方位的改造，有效雕塑出你最美丽的形态！本书作者是专业医师。结合了多年的美女观察及美体概念，不但针对现代美人须知的美体雕塑、美型态度等提出精辟的见解，并且提出专业的医疗建议、体态保养等诸多实用的美体资讯。一是成为现代美人不可缺少的必备书。

作者介绍:

目录:

[我要变美丽_下载链接1](#)

标签

评论

[我要变美丽_下载链接1](#)

书评

[我要变美丽_下载链接1](#)