

# 藏族早期历史与文化



 商务印书馆

[藏族早期历史与文化 下载链接1](#)

著者:格勒

出版者:商务印书馆

出版时间:2006-5

装帧:平装

isbn:9787100044424

《藏族早期历史与文化》内容简介：1983年至1986年，我在我国著名人类学家和考古学家梁钊韬教授的亲自指导下，在中山大学人类学系攻读博士学位。在那里我接受了包括考古学、民族学、语言学、历史文献学、体质人类学及文化人类学理论与方法的全面训练。在此基础上，完成博士论文《论藏族文化的起源、形成及与周围民族的关系》，并于1989年由中山大学出版社出版。由于当时中国的藏学研究正处于逐渐恢复阶段，所以，这本书虽出版仅800册，但在社会上广为流传，书中的一些基本观点、资料连同注释被许多人引用、抄袭，于是有不少学友及同行建议我再版。我本人自调入中国藏学研究中心以后，身兼行政和科研双重任务，一直抽不出时间重新阅读和修改这本书。直到2000年，我才下决心见缝插针，一字一句地重新审阅和修改，并补充了一些新内容。

作者介绍：

## 目录: 绪论

### 第一章 孕育藏族及其古代文化的摇篮

#### 第一节 藏族地区的三大自然区域及其环境特点

#### 第二节 藏族传统的三大历史地理区域

#### 第三节 卫藏——孕育藏族及其古代文化的摇篮

### 第二章 藏族及其古代文化的来源

#### 第一节 远古的西藏高原是否有人类居住？

#### 第二节 藏族的体质特征及种族来源

#### 第三节 藏族源于“印度”和“发羌”？

#### 第四节 藏族源于三大原始民族系统的融合

### 第三章 从部落发展成为民族

#### 第一节 藏族的氏族组织

#### 第二节 古代藏族社会的部落和部落联盟

#### 第三节 藏族文献记载的第一个部落联盟酋长聂赤赞普

### 第四章 氏羌南迁及其与藏缅语族各民族的关系

#### 第一节 氏羌和氏羌民族系统

#### 第二节 氏羌文化的原始中心区

#### 第三节 氏羌东迁与汉化

#### 第四节 氏羌原始文化南移

#### 第五节 氏羌南迁与石棺葬文化

#### 第六节 氏羌南迁与藏族及藏缅语族各民族的关系

#### 第七节 小结

### 第五章 古代藏族与氐羌的融合及藏族各支系的形成

#### 第一节 古代藏族与苏毗、羊同的融合

#### 第二节 古代藏族与白兰羌的融合及藏族“白岭国”

#### 第三节 古代藏族与党项羌的融合及“木雅”藏族的形成

#### 第四节 古代藏族与氏族、宕昌羌、邓至羌的融合及迭部、舟曲、白马等藏族的形成

#### 第五节 古代藏族与西山诸羌的融合及嘉戎藏族的形成

#### 第六节 小结

### 第六章 古代藏族与我国北方胡系统各民族的历史文化关系

#### 第一节 藏语对北方胡系统民族的泛称

#### 第二节 藏北高原的“霍尔巴”

#### 第三节 古代藏族与吐谷浑的关系

#### 第四节 经过青藏高原到云南的北方“高鼻深目”人

#### 第五节 古代藏族与回鹘的关系

#### 第六节 古代藏族与突厥的关系

#### 第七节 古代藏族与于阗的关系

### 第七章 古代藏族与伊朗、勃律、克什米尔等的文化交流

#### 第一节 古代藏族与伊朗

第二节 古代藏族与勃律  
第三节 古代藏族与“悉立国”  
第四节 古代藏族与克什米尔  
第五节 小结  
第八章 古代藏族的共同特征  
第一节 语言文字  
第二节 地域  
第三节 经济生活  
第四节 心理素质  
第九章 本教  
第一节 本教的两种形态  
第二节 本教的神  
第三节 本教的巫师及其巫术活动  
第四节 佛教化后的本教  
第十章 藏传佛教  
第一节 藏传佛教的特点  
第二节 佛教对藏族社会的影响  
第十一章 藏族艺术与文史档案  
第一节 藏剧艺术  
第二节 歌舞艺术  
第三节 文史档案  
后记  
· · · · · (收起)

[藏族早期历史与文化](#) [下载链接1](#)

标签

西藏

藏学

历史

人类学

藏族

文化

格勒

## 评论

五星大概得有一颗是看在它毕竟是八十年代的底子。优点是资料比较广；至于深度啥就不好要求了……

作者作为中国第一个本土人类学博士，第一个藏族博士，全书内容差强人意，该细述的地方不够详尽，但旄牛夷西迁的观点总算有不少价值。

黄永年说研究蒙古史对研究先秦有帮助，我反而觉得吐蕃史对先秦有帮助

简单读过，太专业的著作，一本好书，更适合专业人士

关于吐蕃就是附国的考证印象深刻

思路红了点，但内容有趣。

扎实的学术力作，了解藏区早期文化的好书

很详尽

从未尝过的美味！人一般但学术不得不承认。

[藏族早期历史与文化 下载链接1](#)

书评

[藏族早期历史与文化 下载链接1](#)