

进补的学问



[进补的学问_下载链接1](#)

著者:石贊

出版者:中国妇女出版社

出版时间:2006年03月

装帧:平装

isbn:9787802032576

作为临床施治的中医八法之一的“补法”，在很长的时间里偏重于用药食结合的方法来治疗疾病。随着祖国医学在漫长的发展历史中对疾病认识的不断深入，对本草研究以及临床经验的不断积累，中医理论中“治未病”。以及“急则治标，缓则治本”的观点被实践证实并被医家认知，中医“补法”逐渐独立出来，逐渐形成了一门主要是利用药食结合的方法以固本培元，强壮体魄，维护健康，并辅助防治疾病的进补理论。本书将中医的“补法”，融入生活，根据年龄、体质、性别、季节的不同，分别做以针对性的详细进补指导，是现代家庭保健必备书。

作者介绍:

目录:

[进补的学问_下载链接1](#)

[标签](#)

[评论](#)

[进补的学问](#) [下载链接1](#)

[书评](#)

[进补的学问](#) [下载链接1](#)