

别说你懂流行



[别说你懂流行_下载链接1](#)

著者:台北医学大学附设

出版者:轻工业

出版时间:2006-6

装帧:平装

isbn:9787501952717

《别说你懂流行:41种流行前线的时尚话题和健康提醒》介绍了：年轻是每个人都会经历的一段岁月，在血气方刚的日子里，追逐流行符合了年轻人期盼与众不同的青春本能。现代的年轻人，有着与前几个年代截然不同的流行文化，他们对自己的身体有着强烈的自主权和支配欲，而且表现方式极其大胆。令人瞠目结舌，从刺青，穿洞套环，到整骨，整形，入珠，仿佛只有折磨自己，才能展现年轻人“酷”的本质。

只是这样恣意挥霍青春的代价，常常是造成精神与金钱物质的浪费。而且也赔上一生的健康。年轻人的流行很多都是通过对身体进行某种程度的伤害来达到完全的特立独行，但这样多少都会造成健康的损伤，并留下后遗症。所以，在追逐流行时，不能只是。酷炫，还应该坚持健康的理念。

想要健康地成为时髦的永远领航者吗？《别说你懂流行:41种流行前线的时尚话题和健康提醒》将是你不可错过的健康流行宝典！

作者介绍:

目录:

[别说你懂流行_下载链接1](#)

标签

生活

中国

2012

评论

[别说你懂流行_下载链接1](#)

书评

[别说你懂流行_下载链接1](#)