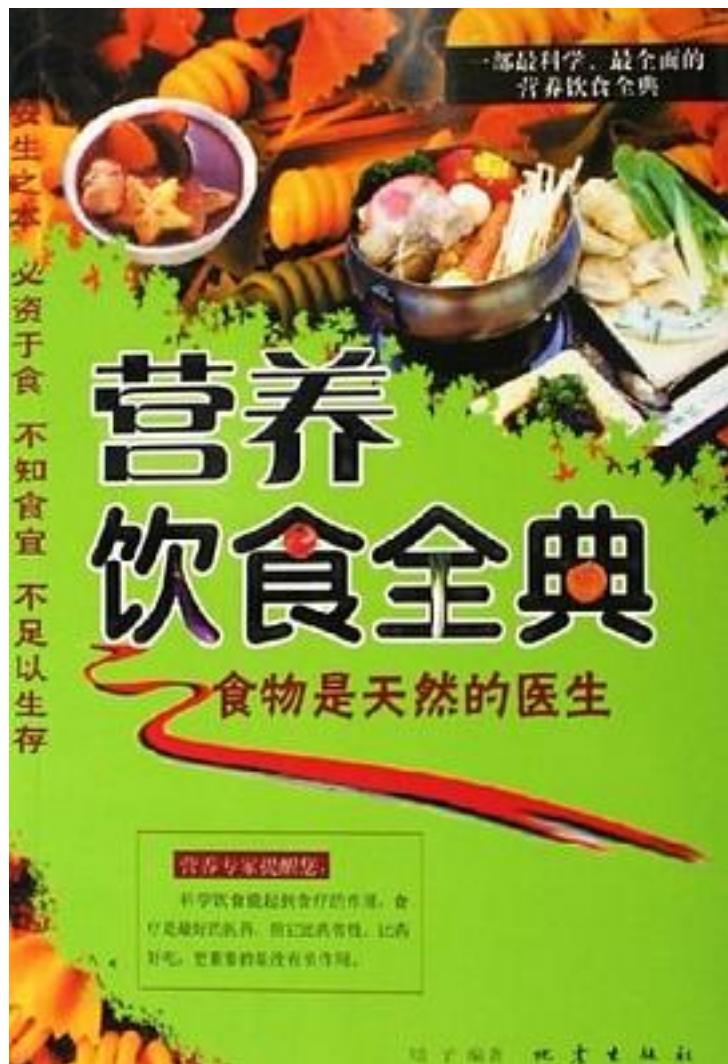


# 营养饮食全典



[营养饮食全典 下载链接1](#)

著者:晗子

出版者:

出版时间:2006-4

装帧:

isbn:9787502828103

《营养饮食全典》详细地介绍了『谷、菜、果、肉及蛋、奶和佐料的日常膳食』，还详细地阐述了如何『均衡营养与科学饮食』及『日常膳食与健康』。力求在上学饮食方面给予读者全面的综合指导。

《营养饮食全典》是依据中国传统医学理论和历史文献，结合前人及民间广为流传的宝贵经验，加之本人在实践中的心得体会，通过广征博引，编撰而成，既具有传统的医学理论依据，又具有可信性和可行性，你可视它为一本普及实用的家庭营养饮食读物，作为日常膳食中的借鉴。

作者介绍:

目录:

[营养饮食全典 下载链接1](#)

标签

营养学

评论

[营养饮食全典 下载链接1](#)

书评

[营养饮食全典 下载链接1](#)