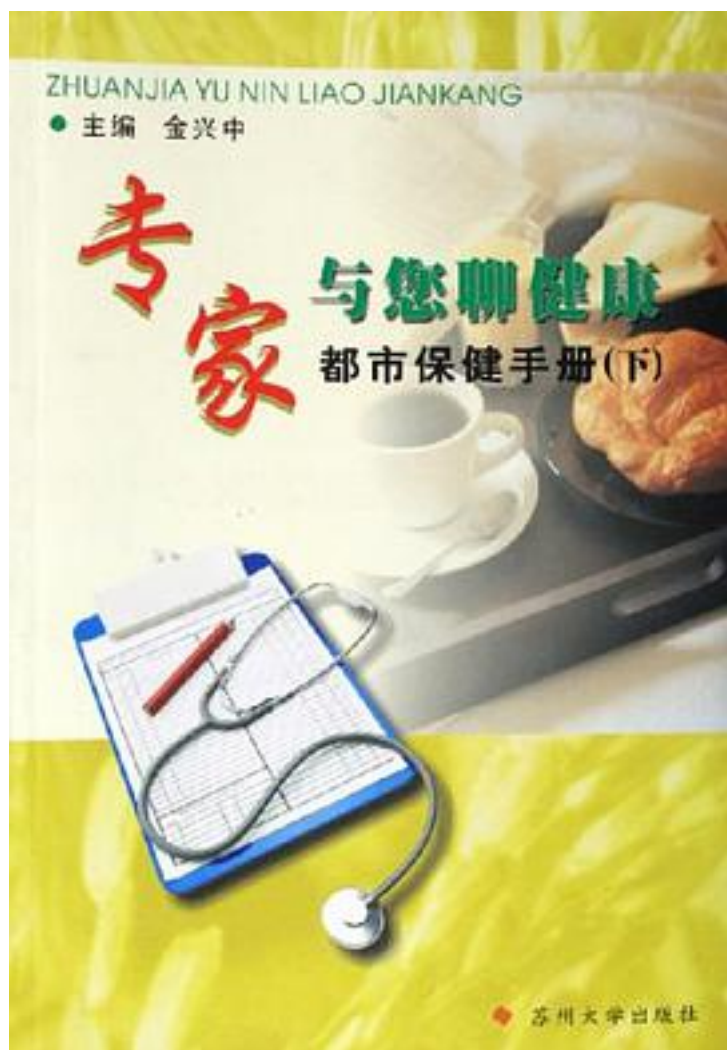


专家与您聊健康都市保健手册（上下）



[专家与您聊健康都市保健手册（上下）_下载链接1](#)

著者:金兴中 编

出版者:苏州大学出版社

出版时间:2005-12

装帧:

isbn:9787810905862

现代医学研究表明，人的理论寿命远比现在的实际寿命要长。之所以达不到理论寿命，一个重要的原因是很多人缺乏科学健康的生活方式。编者以普及健康知识，强化自我保健意识，倡导科学、文明、健康的工作和生活方式为目的，编写了这本通俗的保健知识读本，希望对读者的身体健康有所裨益。

作者介绍:

目录:

[专家与您聊健康都市保健手册（上下）_下载链接1](#)

标签

评论

[专家与您聊健康都市保健手册（上下）_下载链接1](#)

书评

[专家与您聊健康都市保健手册（上下）_下载链接1](#)