

# 百变美人美体全书-时尚街.健康号(01)



[百变美人美体全书-时尚街.健康号\(01\) 下载链接1](#)

著者:深圳市金版文化发展有限公司 编

出版者:海南南海

出版时间:2006-6

装帧:平装

isbn:9787544233590

《汉方药疗》先从了解中药材的基本常识开始，收集了历代宫廷药物养生秘方，阐述如何利用中药材来进行美容养颜，推出多款汉方药汤，并选择丰富的养生药方，帮助你为机体补充营养物质，连同瘦身药浴重塑美好身材。古法汉方药材养生是最安全健康的养生方法，让你轻轻松松拥有健美的身体。远古时代，药食同源。运用传统中药保健，历史悠久。几千年来，历代中医学工作者不仅为我们提供了各种各样的保健药物，而且创造出不少行之有效的延年益寿药方。

作者介绍:

目录:

[百变美人美体全书-时尚街.健康号\(01\) 下载链接1](#)

标签

评论

[百变美人美体全书-时尚街.健康号\(01\) 下载链接1](#)

书评

[百变美人美体全书-时尚街.健康号\(01\) 下载链接1](#)