

# 特别针对155种常见病症自然疗法-百世文库健康今典



[特别针对155种常见病症自然疗法-百世文库健康今典\\_下载链接1](#)

著者:健康今典

出版者:中国轻工业出版社

出版时间:2006-6

装帧:

isbn:9787501953837

一直健康活到老的秘诀是什么？是我们必须抛弃原来很多不利于身体健康的那些对疾病、饮食及生活方式的认识，而重新认识到遵循健康的自然法则的重要性，那就是保持健康的最佳途径是尽可能寻找自然方式以减轻病症。简而言之，返璞归于自然才是正确的生命之道。

本书将物别介绍155种常见病症的自然疗法，帮助并指导你通过自然手段摆脱疾病，重新恢复健康，并健康活到老。

作者介绍:

目录:

[特别针对155种常见病症自然疗法-百世文库健康今典\\_下载链接1](#)

标签

评论

-----  
[特别针对155种常见病症自然疗法-百世文库健康今典\\_下载链接1](#)

书评

-----  
[特别针对155种常见病症自然疗法-百世文库健康今典\\_下载链接1](#)