

# 人之自然本能

台湾医学博士

张家瑞 著



【不生病之真法】系列丛书

# 人之自然本能

新华出版社

[人之自然本能 下载链接1](#)

著者:张家瑞

出版者:新华出版社

出版时间:2006-6

装帧:简裝本

isbn:9787501174621

人类如此聪明，科学、医学如此发达与进步，营养学、养生学。瞳得不少，而疾病却愈来愈多，为什么？台湾医学博士张家瑞集20年来人体小宇宙自然本能之研究，经过无数临床实践验证，写成《不生病之真法》系列丛书，揭示人类生命、健康之奥秘，创立中华自然医学，在沿袭人体健康和预防医学传统观点的基础上提出突破性见解。中华自然医学旨在提高人体自然治愈本能，提出人类生存要顺从宇宙及本身自然规律，维持阴阳平衡。作者尤为推崇饮食营养、养生防病及整体疗法，读来启人心智。

作者介绍：

目录：

[人之自然本能 下载链接1](#)

标签

自然医学

健康

评论

这本书较之《不生病之真法》更纯粹一些

---

作者很可爱，对自己探究的事物始终抱有敬畏之心，很真很令人尊敬。给我们提供了完全不回的思路，很有启发。

---

和伪科学的区别是？

---

民科，伪中医，大学图书馆借的第一本书失败

喜欢健康，热爱健康，需要健康

[人之自然本能 下载链接1](#)

书评

[人之自然本能 下载链接1](#)