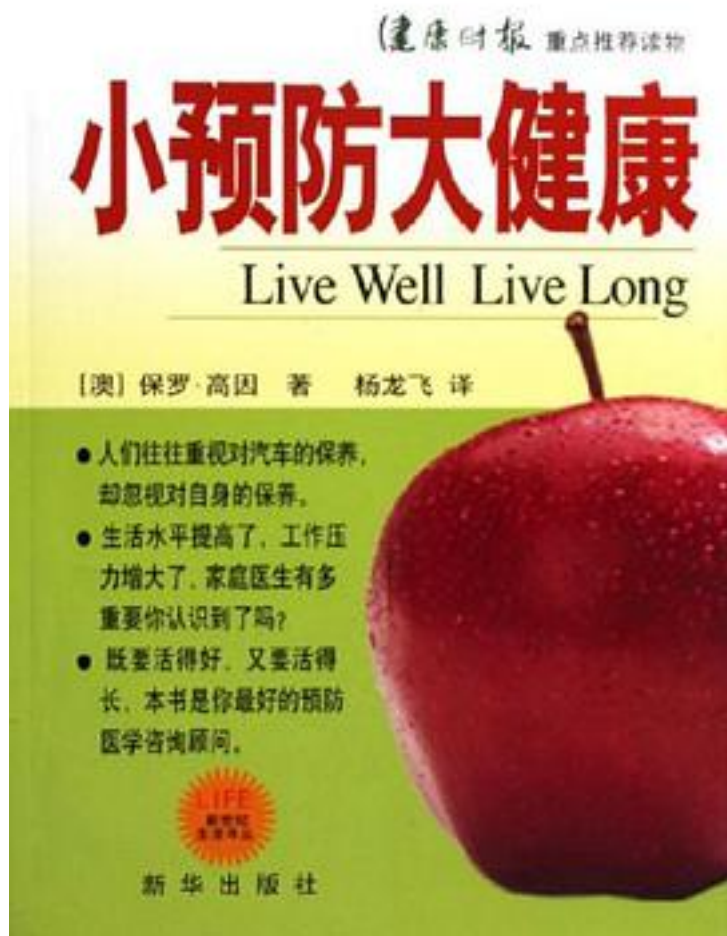


小预防大健康



[小预防大健康_下载链接1](#)

著者:保罗·高因

出版者:新华出版社

出版时间:2006-6

装帧:简装本

isbn:9787501175130

本书指导读者改变不良的生活方式，提示读者减少患病危险，从而获得健康长寿的一生的措施。

作者介绍:

目录:

[小预防大健康_下载链接1](#)

标签

健康、营养与美食类

评论

作者的态度很严谨--用数据说话且数据翔实可信。

[小预防大健康_下载链接1](#)

书评

这本书是2012年春节期间买给老妈的，老妈的反响不好，一是说看不懂，二是说没收获。因为与以往看到的普及健康常识或教授养生之道的书籍不同，这本书中即没有提供什么“万能钥匙”也没有传授什么“奇门遁甲”之术。今年终于有机会自己去翻一下了。的确不同于以往的...

[小预防大健康_下载链接1](#)