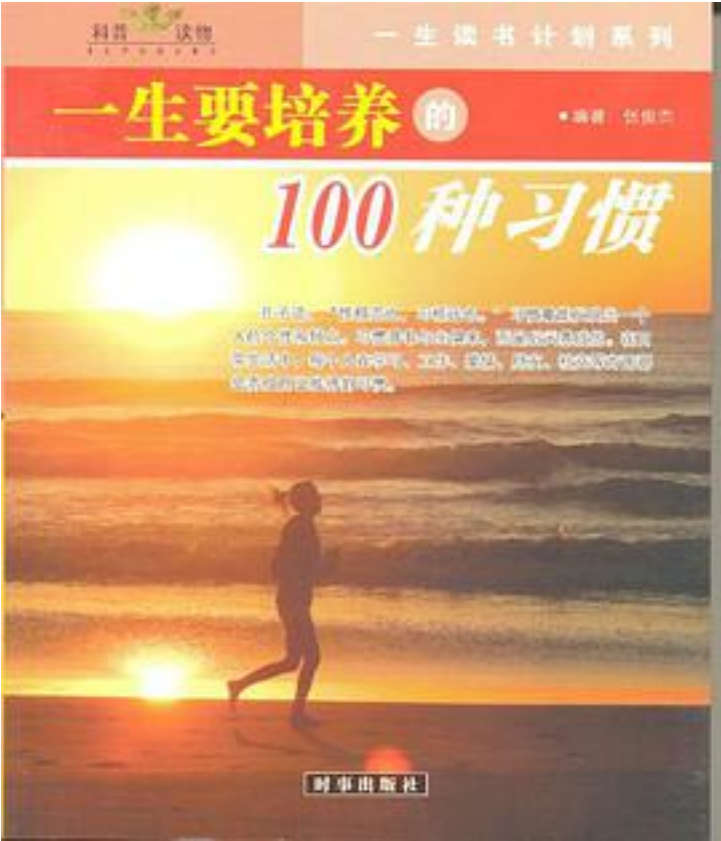


一生要培养的100种习惯与性格



[一生要培养的100种习惯与性格_下载链接1](#)

著者:张俊杰

出版者:时事出版社

出版时间:2006-4

装帧:

isbn:9787800099700

《一生要培养的100种习惯
100种性格》究竟是什么左右着个人一生的成功、幸福、快乐?我们完全可以用勤奋、执着、豁达来解释,但是如果归结为一点,那就是“性格决定命运”。翻开古今中外浩瀚的历史长卷,那些可歌可泣、名垂史册的风云人物。无不展现给我们性格鲜明的深刻印象。性格是个性心理特征中的核心部分,与我们的气质、智力、情感、意志有密切关系。 “

江山易改，秉性难移”，人们常常认为一个人的性格是天生注定、无法改变的：然而事实并非如此，性格固然与先天气质有关，更离不开后天培养与环境塑造。人生世事无常，悲欢离合、喜怒哀乐，都等待着我们去经历和体验。

《一生要培养的100种习惯》：孔子说：“性相近也，习相远也”。习惯最能反映出一个人的个性和特点。习惯并非与生俱来，而是后天养成的。在日常生活中，每个人在学习、工作、爱情、朋友、社交等方面都会养成自己独特的习惯。

习惯存在于我们日常工作、学习和生活的各个方面，有自己的表现形式和表现内容。好习惯的养成需要日积月累，进而能对我们的生活产生潜移默化的帮助作用；而坏习惯一旦得不到控制，就可能毁灭整个人生。所以，养成能让自己成功的好习惯，就要从日常生活的点滴做起，一心一意地专注于自己追求的目标；经过不懈努力，等到时机成熟时，这些好习惯将会给我们带来健康、成功、荣誉和财富。

作者介绍:

目录:

[一生要培养的100种习惯与性格_下载链接1](#)

标签

性格养成

评论

[一生要培养的100种习惯与性格_下载链接1](#)

书评

[一生要培养的100种习惯与性格_下载链接1](#)