

成就你自己



[成就你自己 下载链接1](#)

著者:凯文·莱曼

出版者:军事科学

出版时间:2006-3

装帧:

isbn:9787801379399

认识自我、塑造自我，是个人成功的关键。

凯文·莱曼博士是国际知名的心理学家、作家、广播电视名人和演说家。但谁曾想到，他曾是个“一无是处”的小男孩，差点没能读完中学课程。熟悉他的大人们都确信，日后他只能成为“补补轮胎”、“卖卖报纸”或是“捡捡废品”的“无用之人”，就连他本人也认为自己“连一团烂泥都不如”。

灰色的人生起步，格外映衬出莱曼先生今天的成功。如何去认同自己，了解自己的个性，选择自我塑造的目标；如何选择自己的个性发展路线图；如何在不可控因素，如在家中的排行等影响下，塑造自己的个性；如何在爱己爱人中走向至臻至善。这都是每个人无法回避而至为关心的大事。

《成就你自己》作者从自己的经历中总结提炼了成就你自己的关键所在。

作者介绍:

目录:

[成就你自己_下载链接1](#)

标签

评论

[成就你自己_下载链接1](#)

书评

[成就你自己_下载链接1](#)