

# 快手凉拌120



[快手凉拌120 下载链接1](#)

著者:丁秀娥、陈立真/国别: 中国大陆

出版者:辽宁科技出版社

出版时间:2006-6

装帧:简裝本

isbn:9787538147216

这是一片专门介绍凉菜制作的大众菜谱碟。本片分别就凉菜类、素菜类、荤菜类详细介绍并演示不同味口家常菜的制作方法。片中所选菜谱用料变通，制作简便，且营养丰富，美味可口。本片既适合家庭使用，也可供餐饮行业人员参考。

夏天到了，油腻的菜肴吃着有些反胃，不舒服，怎么办？别急，让本书来帮你解决这个困难。该书告诉你，荤菜也可以凉拌，海鲜也可以凉拌，这样就即能满足你荤菜的营养需求，又能轻松度过夏天吃荤菜的消极反应。

一种调味，不同食材，万般风情，翻倒中西、东洋、南洋各地调味罐，引领您---初窥凉拌多变的风貌。

全书图文并茂，与其他同类菜谱不同的是，语言更简单通俗，只要你看，就能学会。

作者介绍:

目录:

[快手凉拌120 下载链接1](#)

标签

评论

[快手凉拌120 下载链接1](#)

书评

[快手凉拌120 下载链接1](#)