

美味果蔬



[美味果蔬 下载链接1](#)

著者:浙江美味编辑部

出版者:

出版时间:2003-11

装帧:

isbn:9787541814044

《美味果蔬》即是精选了人们日常生活中的常见果蔬，列出它们的维生素、矿物质和食物纤维等含量，及利用方式与保存方法，希望藉由如此详细的解说，能对日常保健有更多的帮助。《美味果蔬》将为您提供最科学、最权威的果蔬养生指南，是知识性、实用性兼备的智慧读本。

作者介绍:

目录:

[美味果蔬_下载链接1](#)

标签

评论

[美味果蔬_下载链接1](#)

书评

[美味果蔬_下载链接1](#)