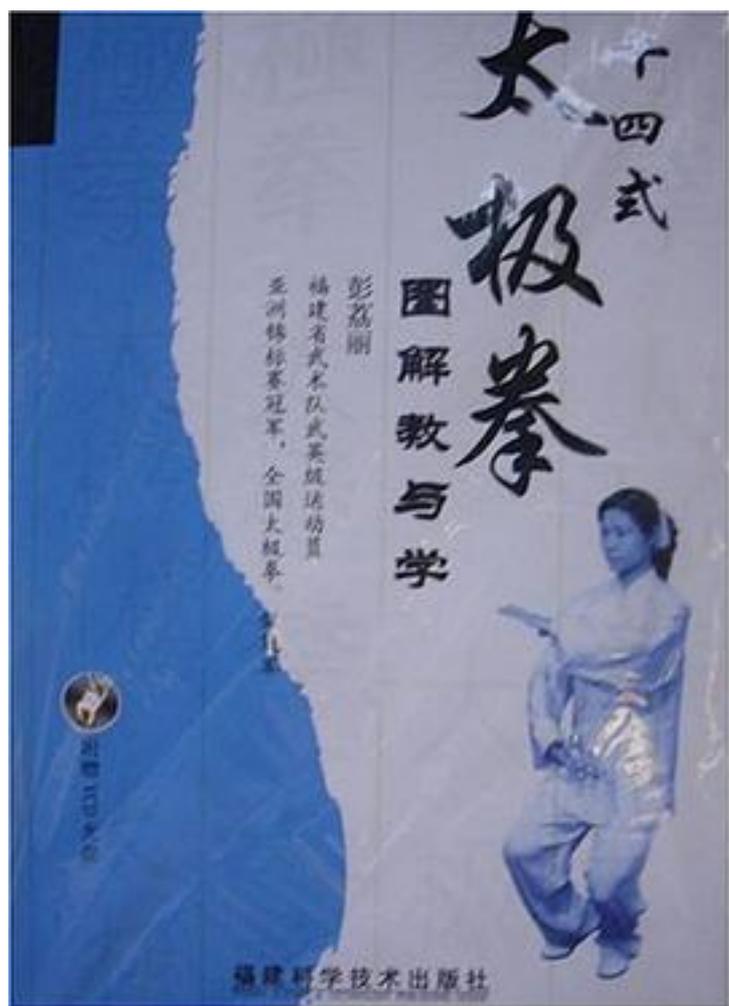


二十四式太极拳



[二十四式太极拳 下载链接1](#)

著者:陈昇

出版者:福建科技

出版时间:2006-1

装帧:

isbn:9787533527020

《二十四式太极拳:图解教与学》有以下几个特点: (1)比较详细地介绍了二十四式太极

拳的特点、整体动作要领、健身价值；(2)介绍了二十四式太极拳的基本技术；(3)在套路中不但有图解说明动作，而且还在每一动作说明后，增加了教学口令、攻防含义、动作要领、动作要求、易犯错误、产生原因、纠正方法等内容。

作者介绍:

目录:

[二十四式太极拳_下载链接1](#)

标签

评论

[二十四式太极拳_下载链接1](#)

书评

[二十四式太极拳_下载链接1](#)